



ADMINISTRACIÓN LOCAL

MUNICIPAL

A CORUÑA

Servizo de Persoal

Bases de 10 prazas de bombeiros do Servizo de Extinción de Incendios, aprobadas pola concelleira delegada de Facenda e Administración, por delegación da Xunta de Goberno Local, de data 13 de outubro de 2015

10 PRAZAS BOMBEIROS DO SERVIZO DE EXTINCIÓN DE INCENDIOS. C.E. 3/15

(FUNCIONARIOS DE CARREIRA)

A presente convocatoria específica constitúe o desenvolvemento da oferta de emprego deste Concello para o ano 2015 (BOP n.º 68, do 14 de abril de 2015), e réxese pola convocatoria unitaria para a provisión en propiedade de prazas de funcionarios de carreira e persoal laboral convocadas polo Concello da Coruña no ano 2010 (BOP 14 de decembro de 2010), en aplicación do disposto na base primeira desta, e polas seguintes normas específicas:

1.-Clasificación da praza.–Escala de Administración Especial. Subescala de Servizos Especiais. Clase: Servizo de Extinción de Incendios. Praza: bombeiro.

2.-Dotación económica.–As retribucións correspondentes ao grupo C2, e demais retribucións complementarias segundo acordos adoptados pola Corporación ao respecto, e concretados na relación presupostaria.

3.-Requisitos esixidos.–Para poder tomar parte no proceso selectivo de acceso, os aspirantes deberán reunir os seguintes requisitos:

- Estar en posesión da titulación esixible para o acceso como funcionario do grupo C2, conforme á normativa de función pública
- Estar en posesión do carné de conducir da clase C, D, E e a autorización BTP
- Ter a nacionalidade española, sen prexuízo do disposto no artigo 57 do Estatuto Básico do Empregado Público.
- Ter cumprimentos dezaseis anos e non exceder, no seu caso, da idade máxima de xubilación forzosa.
- Posuír a capacidade funcional para o desempeño das tarefas habituais da praza á que se aspira.
- Non haber sido separado/a mediante expediente disciplinario do servizo de calquera das Administracións Públicas ou dos órganos constitucionais ou estatutarios das Comunidades Autónomas, nin se achar en inhabilitación absoluta ou especial para empregos ou cargos públicos por resolución xudicial, para o acceso ao corpo ou escala de funcionario, ou para exercer funcións similares ás que desempeñaban no caso do persoal laboral, no que fóra separada/o ou inhabilitado/a.

No caso de ser unha persoa nacional doutro Estado, non acharse inhabilitada/o ou en situación equivalente nin haber sido sometido/a á sanción disciplinaria ou equivalente que impida, no seu Estado, nos mesmos termos o acceso ao emprego público.

4.-Número de prazas que se convocan.–Dez.

5.-Sistema de selección.–Oposición.

6.-Dereitos de exame.–Procederase ao abono da taxa que estableza a Ordenanza fiscal reguladora vixente no prazo de presentación de solicitudes.

Estarán exentas do pagamento da taxa, despois de xustificación, as persoas que figurasen como demandantes de emprego durante o prazo, polo menos, de seis meses anteriores á data de convocatoria das probas selectivas nas que soliciten a súa participación. Para iso deberá presentarse o documento xustificativo expedido pola oficina de emprego correspondente.

7.-Presentación de instancias.–As instancias solicitando tomar parte no proceso selectivo dirixiranse ao Excmo. Sr. alcalde e presentaranse no Rexistro Xeral do Concello debidamente cumprimentadas, durante o prazo de vinte días naturais contados dende o seguinte ao da publicación do anuncio de cada convocatoria no Boletín Oficial do Estado. Poderán así

mesmo remitirse na forma determinada na Lei 30/1992, do 26 de novembro, de Réxime Xurídico das Administracións Públicas e Procedemento Administrativo Común.

Á instancia acompañarase inescusablemente:

- Fotocopia do D.N.I.
- Carta de pagamento acreditativa de aboar, coas excepcións sinaladas no punto anterior, o importe dos dereitos de exame ou resgardo do xiro postal ou telegráfico do seu abono, de acordo coa Ordenanza fiscal reguladora vixente no prazo de presentación de solicitudes.
Os dereitos de exame só serán devoltos aos que non fosen admitidos ás probas selectivas por non reunir os requisitos esixidos.
- Fotocopia compulsada do título de graduado en educación secundaria obrigatoria ou calquera outro equivalente, segundo as disposicións educativas sobre a materia.
- Fotocopia de estar en posesión do carné de conducir da clase C, D, E e a autorización BTP, así como declaración xurada comprometéndose a mantelos vixentes mentres permanezan en situación de servizo activo, como funcionario de carreira, no Servizo de Extinción de Incendios e Salvamento.
- Título acreditativo de estar en posesión do nivel de coñecemento da lingua galega CELGA III ou equivalente, ao obxecto de ser declarados exentos da realización do quinto exercicio.

8.–Contido do proceso selectivo, forma de desenvolvemento e sistema de cualificación.–A oposición constará de cinco exercicios, eliminatorios cada un deles, de modo que non poderán pasar ao seguinte os que non alcanzasen a cualificación mínima establecida para cada un deles. A corrección dos exercicios realizarase garantindo en todo momento o anonimato dos opositores.

Primeiro exercicio.–PROBAS FÍSICAS

Consistirá en realizar todas as probas físicas que se indican no anexo I.

Para superar este primeiro exercicio deberá superarse cada unha das probas de que consta o anexo I, sendo, polo tanto, cada unha delas eliminatoria.

A nota final deste exercicio será o resultado da media do sumatorio da puntuación das probas contidas no anexo I.

Segundo exercicio.–PROBA TEÓRICA

Este exercicio consistirá en desenvolver por escrito, nun tempo máximo de dúas horas e trinta minutos, un cuestionario dun máximo de 100 preguntas tipo test, con catro respostas alternativas, determinadas polo Tribunal inmediatamente antes de celebrarse a proba e relacionado coas materias comprendidas no anexo III desta convocatoria.

Esta proba será cualificada cunha nota de 0 a 10 puntos, sendo necesario alcanzar un mínimo de 5 puntos para superalo, correspondéndolle ao Tribunal determinar o nivel de coñecementos esixidos para alcanzar o mínimo sinalado. As respostas deixadas en branco non puntuarán, e cada pregunta incorrecta restará 0,25 puntos. A nota será calculada a partir dos puntos obtidos no test utilizando a seguinte fórmula:

$$N = 5 + 5 \frac{P - P_c}{100 - P_c}$$

Sendo:

P = Puntos obtidos polo aspirante no test.

PC = Puntos de corte; isto é, puntos que debe conseguir o aspirante para aprobar o test.

N = Nota obtida polo aspirante no exercicio.

Nota aclaratoria: o test consta de 100 preguntas. Cada unha delas ten 4 opcións, sendo soamente unha resposta a correcta.

Cada pregunta puntúase do seguinte xeito:

- Se se acertou a resposta correcta, outórgaselle 1 punto positivo (+1)
- Se se fallou, outórganselle 0,25 puntos negativos (–0,25)
- Se se deixou en branco, outórganselle 0 puntos (0)

Unha vez puntuadas todas as preguntas, sumaráanse os puntos outorgados, co que se obtén o que se denomina PUNTOS. Por iso, os máximos PUNTOS que se pode obter é de 100 puntos (respondendo todas as preguntas correctamente). A continuación o tribunal determina o nivel de coñecementos esixidos para alcanzar a puntuación mínima, é dicir, a puntuación necesaria para pasar este primeiro exercicio (PUNTOS DE CORTE). Neste momento, convértense os PUNTOS, que pode chegar ata 100 puntos, na NOTA do exercicio, que debe chegar, como moito, ata 10 puntos, mediante a aplicación da fórmula contida nas bases.

Terceiro exercicio.-PROBA PSICOTÉCNICA

Estas probas están dirixidas a determinar as actitudes e aptitudes persoais dos/as aspirantes e a súa adecuación ás funcións de bombeiro que deberán desempeñar, comprobando que presentan un perfil psicolóxico axeitado. Terá que efectuarse e valorarse por persoal especialista.

A cualificación global será de apto/non apto.

Consistirá na realización de tres probas:

a) Proba de intelixencia. Realizarase unha valoración do nivel intelectual e doutras aptitudes específicas, explorando todos ou algúns dos seguintes factores: intelixencia xeral, comprensión e fluidez verbal, comprensión de ordes, razoamento cognitivo, atención discriminativa e resistencia á fatiga intelectual.

b) Probas de personalidade. As probas orientarase á avaliación dos trazos de personalidade máis significativos e relevantes para o desempeño da función de bombeiro, así como o grao de adaptación persoal e social dos aspirantes. Así mesmo, deberá descartarse a existencia de síntomas ou trastornos psicopatolóxicos e/ou de personalidade. Entre outros, exploraranse os seguintes aspectos: estabilidade emocional, autoconfianza, capacidade empática e interese polos demais, habilidades interpersoais, control axeitado da impulsividade, axuste persoal e social, capacidade de adaptación ás normas, capacidade de afrontar o estrés e motivación polo traballo de bombeiro.

c) Realización dunha entrevista persoal cos aspirantes.

Cuarto exercicio.-PROBAS PRÁCTICAS

Consistirá en realizar algunhas das probas prácticas que se recollen no anexo II.

Esta proba será cualificada de apto ou non apto.

Quinto exercicio.-PROBA DE COÑECEMENTO DA LINGUA GALEGA

Consistirá na tradución directa e/ou inversa dun ou varios textos, en castelán ou galego, nun tempo máximo de 1 hora. Os textos serán elixidos polo Tribunal inmediatamente antes de celebrarse a proba, correspondéndolle ao Tribunal determinar o nivel de coñecementos esixidos para superar a proba.

O presente exercicio puntuarase como apto ou non apto.

Aqueles aspirantes que estivesen en posesión do título acreditativo do nivel de coñecemento da lingua galega CELGA III ou equivalente estarán exentos da realización do presente exame.

Publicidade do proceso selectivo.—A publicidade dos distintos actos derivados deste proceso selectivo, así como as comunicacións a que dese lugar, realizaranse mediante publicación no Taboleiro de Edictos deste Concello, a través do teléfono de información municipal 010 (981920010 para chamadas fóra do termo municipal) e na páxina web do Concello da Coruña (www.coruna.es/oposiciones) sen prexuízo de calquera outro medio de difusión que se considere oportuno.

Cualificación final.—Virá determinada pola suma das puntuacións obtidas nos distintos exercicios da oposición. O Tribunal, á vista dos resultados totais, propoñerá ao órgano competente o nomeamento dos aspirantes que obtiveran as maiores puntuacións sen que, en ningún caso, poida superar o número de aprobados o de prazas convocadas.

Nomeamento de funcionarios en prácticas.—Os aspirantes, unha vez superada a fase de oposición, o correspondente recoñecemento médico e o cumprimento dos demais requisitos esixidos, ingresarán como funcionarios en prácticas e deberán superar un curso teórico-práctico de formación a realizar polo Concello e que constará dun período mínimo de 2 meses.

Unha vez concluído o curso selectivo, o órgano responsable da avaliación do curso elevará a autoridade que efectuara a convocatoria o nomeamento de funcionarios de carreira dos aspirantes que superaran o mesmo.

Os aspirantes que non superen o curso selectivo poderán incorporarse ao inmediatamente posterior coa puntuación asignada ao último dos participantes neste. De non o superar perderán todos os seus dereitos ao nomeamento como funcionarios de carreira.

ANEXO I.-PROBAS FÍSICAS**1.ª.-CARREIRA DE VELOCIDADE. 100 METROS LISOS.**

Trátase de medir e valorar o tempo de reacción, a capacidade de aceleración e mantemento da velocidade máxima.

Execución:

Situados no punto de partida, á voz de “aos seus postos, listos - disparo”, percorrer a distancia de 100 m.

A postura corporal de saída será libre e sempre por detrás da liña que indica o lugar de inicio da proba. Non está permitido o uso de tacos de saída.

Só se realizará un intento.

Considerarase nulo, sendo causa de eliminación, cando o aspirante:

- Saiase da rúa asignada.
- Realice dúas saídas nulas.
- As recollidas no Regulamento da Federación Internacional de Atletismo.

Puntuación: outorgarase segundo a seguinte escala (tempo en segundos, despréciase as centésimas de segundo).

TEMPO HOMES	TEMPO MULLERES	PUNTUACION
Igual ou máis de 13 "6	Igual ou máis de 15 "5	eliminado
Entre 13 "1 e 13 "5	Entre 14 "4 e 15 "4	0 puntos
Entre 12 "8 e 13 "	Entre 14 "1 e 14 "3	0,4 puntos
Entre 12 "3 e 12 "7	Entre 13 "6 e 14 "	0,8 puntos
Entre 11 "8 e 12 "2	Entre 13 "4 e 13 "5	1,2 puntos
Entre 11 "6 e 11 "7	Entre 13 "1 e 13 "3	1,6 puntos
11 "5 ou menos	13 " ou menos	2 puntos

2.ª.-PROBA DE FONDO. 2.000 METROS LISOS.**Descrición:**

Posición de saída: de pé detrás da liña de saída.

Desenvolvemento:

Percorrer unha distancia de 2000 metros nunha pista de atletismo de 400 metros de corda.

Regras:

1. O cronómetro pon en marcha cando o que ordena a saída baixa a man alzada, un silbido ou a través de pistola de atletismo.
2. Detense o cronómetro cando se alcanza a meta cada corredor.
3. Non se permite interferir uns corredores con outros.
4. A proba efectúase nun único intento.
5. O calzado a utilizar debe ser de tipo deportivo, con sola de goma, estando permitido o uso de zapatillas de cravos.

Puntuación: anótase o tempo invertido en minutos e segundos.

DISTANCIA HOMES	DISTANCIA MULLERES	PUNTUACION
Máis de 6 ' 55 "00	Máis de 7 ' 49 "00	eliminado
Entre 6 ' 40 "01 e 6 ' 55 "00	Entre 7 ' 30 "01 e 7 ' 49 "00	0 puntos
Entre 6 ' 30 "01 e 6 ' 40 "00	Entre 7 ' 15 "01 e 7 ' 30 "00	0,4 puntos
Entre 6 ' 20 "01 e 6 ' 30 "00	Entre 7 ' 00 "01 e 7 ' 15 "00	0,8 puntos
Entre 6 ' 10 "01 e 6 ' 20 "00	Entre 6 ' 45 "01 e 7 ' 00 "00	1,2 puntos
Entre 5 ' 59 "01 e 6 ' 10 "00	Entre 6 ' 29 "01 e 6 ' 45 "00	1,6 puntos
5 ' 59 "00 ou menos	6 ' 29 "00 ou menos	2 puntos

3.ª.-FORZA DE BRAZOS: trepa de corda

Trátase de medir o grao de control sobre o propio peso da persoa.

Descrición:

Débase ascender, trepando con axuda das extremidades superiores, unha corda lisa suspendida, ata unha altura de 5 metros.

Execución:

Á voz de “xa” do controlador, deberá trepar pola corda ata tocar a campá coa man situada a unha altura de 5 metros.

Partirase dunha posición inicial de sentado/a no chan ou sobre un colchón coas pernas estendidas.

O descenso será independente de toda valoración.

Poderanse conceder dous intentos. O segundo intento soamente se realizará no caso de que o primeiro fora nulo. Deixarase un mínimo de 3 minutos de descanso para o segundo intento.

O intento considerarase nulo cando o aspirante:

- Impúlsese para comezar a ascender.
- Fágase presa coas pernas para subir.
- Suxéitese coas pernas na corda ao tocar a campá.
- Se pasados os 12 segundos dende o inicio da proba non tocou a campá.
- Caia da corda.

Puntuación: outorgarase segundo a seguinte escala (tempo en segundos, despréciense as centésimas de segundo).

TEMPO HOMES	TEMPO MULLERES	PUNTUACION
Igual ou máis de 12 "1	Igual ou máis de 12 "1	eliminado
Entre 10" e 12"	Entre 11" e 12"	0 puntos
Entre 8" e 9 "9	Entre 10" e 10 "9	0,4 puntos
Entre 7" e 7 "9	Entre 9" e 9 "9	0,8 puntos
Entre 6" e 6 "9	Entre 8" e 8 "9	1,2 puntos
Entre 5" e 5 "9	Entre 7" e 7 "9	1,6 puntos
4 "9 ou menos	6 "9 ou menos	2 puntos

4.ª.-PROBA DE AXILIDADE**Descrición:**

Consistirá na realización do circuíto que se indica, utilizaranse dúas estafetas de 1'50 m de altura, mantidas verticalmente pola correspondente base. Dúas vallas de atletismo, tipo estándar, colocadas en altura de 0'72 m, e unha delas prolongada verticalmente por dous paus pegados aos seus extremos laterais, que teñen as mesmas características das anteriormente citadas.

Execución:

Sobre un circuíto previamente marcado, o executante realizará o percorrido na forma que se indica no gráfico adxunto no menor tempo posible. O lugar de saída é opcional a dereita ou esquerda da valla, cos pés en paralelo e a 1 metro de distancia do lateral desta. O aspirante desprázase ao lado contrario para pasar por detrás do primeiro poste; seguidamente dirixirase á 2.ª valla para pasar polo lado contrario ao sentido da carreira e por debaixo desta. A continuación regresará pasando por detrás do 2º poste, para logo dirixirse á valla, tamén por detrás do lado contrario ao sentido da carreira, pero pasando por arriba desta. Rematará o percorrido dirixíndose en liña recta cara á 2.ª valla, que pasará por arriba (saltando ou camiñando). O exercicio conclúe cando o executante toca o chan cun ou ambos os dous pés, despois de superar a 2.ª valla.

O aspirante colocarase de pé detrás da liña de saída, á voz de “xa” correrá a toda velocidade na dirección que indica o diagrama. O cronómetro poñerase en marcha á voz de “xa” do examinador e pararase cando o aspirante, tras pasar por enriba a última valla do circuíto, pase a liña situada a 1,5 m.

Intentos:

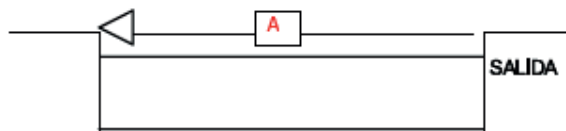
- Permitirase dous intentos. En caso de superar a proba no primeiro deles, darase como apta a mesma, non podéndose facer uso do segundo para mellorar a marca conseguida.

5.^a-PROBA DE NATACIÓN: Natación con mergullo, 100 metros.**Descrición:**

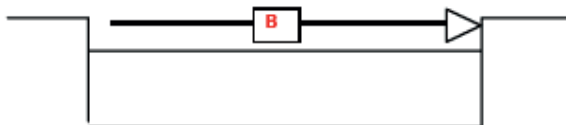
O exercicio consiste en nadar e mergullarme, nunha distancia de 100 metros, nunha piscina de 25 metros distribuídos nos seguintes percorridos:

siguientes recorridos:

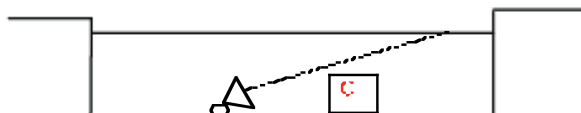
(A) 25 metros de natación en estilo libre.



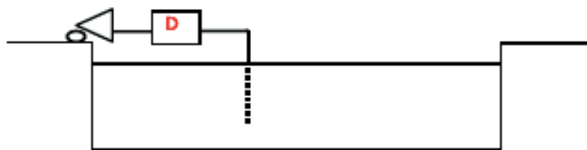
(B) 25 metros de natación en estado libre.



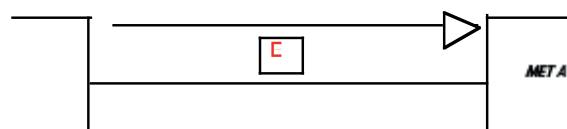
(C) 15 metros de buceo hasta recuperar el objeto/anilla colocada en el fondo de la piscina.



(D) Salida a la superficie para nadar la distancia restante hasta el borde, depositando el objeto/anilla en el mismo.



(E) 25 metros en estilo libre.



Posición inicial:

De pé no bordo da piscina na zona de saída, con bañador e gorro de baño (permítese o uso de lentes de natación).

Execución:

O aspirante situarase ao bordo da piscina á voz de aviso («aos seus postos»); o sinal de saída daraa o Xuíz á voz de «xa», ou mediante un asubío, entón o aspirante lanzarase á piscina iniciando o percorrido A, e seguidamente sen interrupción o B, C, D e E, finalizando o exercicio cando toca con calquera parte do corpo a parede vertical do vaso da piscina en zona de meta, ao final do ultimo percorrido E.

Regras:

O aspirante terá un só intento para a execución desta proba.

O cronómetro pon en marcha ao sinal de saída cando o Xuíz dá a voz de «xa» ou mediante un asubío e detense cando o aspirante toca a parede ao final do ultimo recorrido E.

En todo momento o aspirante manterase pola rúa asignada e delimitada polas corcheras; pode impulsarse na parede coas pernas ao final dos percorridos A, B, e D. No percorrido C, a impulsión coas pernas poderá facerse dende o chan da piscina.

Os percorridos A, B, D e E, considéranse realizados sempre que o aspirante toca a parede con calquera parte do seu corpo.

O aspirante deberá depositar o obxecto/argola onde sinale o Tribunal no bordo da piscina, no final do tramo D, despois de tocar a parede con calquera parte do corpo e para iso poderá apoiarse ou suxeitarse libremente no bordo.

Invalidacións:

O exercicio será nulo cando:

- a) O aspirante para finalizar o exercicio, camiñe polo fondo ou axúdese nas corcheras, estimándose que non finalizou a mesma.
- b) Cámbiese de rúa.
- c) Saia á superficie da auga na zona de mergullo.
- d) Realice o exercicio nun tempo superior á marca establecida.
- e) Efectúe dúas saídas falsas, entendendo por saída falsa lanzarse á piscina antes da voz da orde de saída («xa» ou asubío)
- f) Non deposite correctamente o obxecto/argola.

Puntuación: anótase o tempo invertido en minutos e segundos, tendo en conta as fraccións de segundo.

TEMPO HOMES	TEMPO MULLERES	PUNTUACION
Máis ou igual a 1'30"	Máis ou igual a 1'38"	eliminado
Entre 1'23" e 1'29"	Entre 1'31" e 1'37"	0 punto
Entre 1'19" e 1'22"	Entre 1'28" e 1'30"	0,4 puntos
Entre 1'15" e 1'18"	Entre 1'25" e 1'27"	0,8 puntos
Entre 1'11" e 1'14"	Entre 1'20" e 1'24"	1,2 puntos
Entre 1'07" e 1'10"	Entre 1'16" e 1'19"	1,6 puntos
1'06" ou menos	1'15" ou menos	2 puntos

ANEXO II: PROBAS PRÁCTICAS

Consistirá na realización dalgún dos seguintes exercicios. A elección dos exercicios será determinada polo tribunal, sendo como mínimo tres.

1.^a.-AUTOESCALEIRA.

a) Explicación do exercicio: subir unha autoescaleira de 30 m, a 65° de inclinación ata a súa parte superior. Subirá e baixará de fronte aos chanzos.

b) Posición de saída: no chan, fronte á escaleira.

c) Tempo máximo: 55 segundos.

2.^a.-OXICORTE.

a) Explicación do exercicio: consiste en cortar unha prancha de aceiro de 1,5 cm de espesor e de 25 cm de longo, utilizando para iso un soprete con osíxeno e acetileno. O aspirante terá que efectuar a regulación das presións de ambos os dous gases nas válvulas das botellas e do soprete.

b) Tempo máximo: 2 minutos 30 segundos.

3.^a.-CIRCUÍTO SEUDO TÁCTICO TERRESTRE.

Finalidade: mide a resistencia anaeróbica, forza e axilidade.

Descrición: consiste en realizar un circuíto, composto por unha carreira vertical sobre tramos de escaleira en torre de manobras ou edificio e a superación a continuación de 6 obstáculos (un parapeto, un taboleiro de equilíbrios, un tubo, unha proba de desentullo, un exercicio de salvamento e unha arrancada con pesos) nun tempo máximo de 3 minutos, 15 segundos, 0 décimas e 0 centésimas. Só se realizará un intento.

3.1. Torre de manobras ou edificio

O aspirante á voz de “xa”, iniciará a proba no umbral de entrada á torre de manobras ou edificio, onde recollerá dous implementos de 6 kg aproximados cada un, e transportaralos durante toda a carreira vertical ata a segunda planta (por 3 veces). Unha vez alcanzada a cota descenderá sen perder contacto cos implementos e pisando por todos os chanzos. Finalizado este primeiro descenso completará un segundo ascenso e descenso nas mesmas condicións que o anterior. Finalizado o segundo descenso, completará un terceiro ascenso e descenso nas mesmas condicións que os anteriores. Finalizado o terceiro descenso, colocará os implementos no lugar en que os recolleu. A suba á primeira planta farase mediante dous tramos de escaleiras de 13 chanzos cada un, para a segunda planta, a suba farase mediante dous tramos de escaleiras de 10 chanzos por tramo. Será motivo de eliminación da proba, sen posibilidade de continuar o resto do circuíto, cando o aspirante perda o contacto cos implementos, non pise todos os chanzos no descenso ou non deposite os implementos no lugar en que os recolleu inicialmente.

3.2. Parapeto.

Tras a saída da torre ou edificio, o aspirante percorrerá unha distancia de transición aproximada de 10 metros ata o obstáculo denominado parapeto, consistente en simulación de muro pantalla de 2,26 metros de altura, 3 metros de lonxitude e 0,06 metros de anchura aproximadas. O aspirante deberá nun solo intento alcanzar o bordo superior da peza e superala, sen poder parar para impulsarse. Será motivo de eliminación, sen posibilidade de continuar o resto do circuíto, cando o aspirante interrompa a continuidade da proba, parándose para impulsarse.

3.3. Taboleiro de equilibrio.

Superado o anterior obstáculo, o aspirante percorrerá unha distancia de transición de 5,90 metros aproximados en dirección ao taboleiro de equilibrio, ao que accederá a través dunha rampla ou plano inclinado de aproximadamente 45.º de inclinación, 1,20 metros de lonxitude na base e 52 centímetros de anchura. Unha vez situado no extremo do taboleiro de 12 centímetros de anchura, deberá cubrir de pé, sen interromper a marcha, a distancia de 4,50 metros en nivel ascendente, conforme á diferenza de alturas dos dous extremos dende o chan, 1,20 metros e 1,40 metros respectivamente, finalizado o traxecto caerá sobre un colchón de 2 metros de lonxitude situada no chan. Será motivo de eliminación, sen posibilidade de continuar o resto do circuíto, cando o aspirante interrompa a marcha, caia do taboleiro ou se axude das mans neste.

3.4. Tubo.

O aspirante percorrerá unha distancia de transición de 7,30 metros aproximados dende o final do colchón para dirixirse ao obstáculo denominado tubo, angosto e sen luz, cunha sección circular aproximada de 0,55 metros, no que deberá introducirse e avanzar reptando polo seu interior unha lonxitude aproximada de 12 metros, sen interromper o avance, ou atorarse. Será motivo de eliminación, sen posibilidade de continuar o resto do circuíto, cando o aspirante se atore ou quede inmóbil dentro do tubo.

3.5. Desentullo.

A continuación o aspirante percorrerá unha distancia de transición de 3 metros aproximadamente ata o seguinte obstáculo que deberá superar, denominado desentullo, que consta de dous elementos. O primeiro é un caixón de 2 metros de longo, 0,50 metros de ancho e 0,30 metros de altura, aproximados, sobre o que están colocados 6 sacos terreros numerados de 15 Kg. de peso aproximado, cada un. O aspirante deberá realizar as accións necesarias de xeito continuado para coller os sacos do caixón onde se atopan e depositalos no segundo elemento consistente nunha estrutura, a xeito de estante, de 1,60 metros de altura, 2 metros de lonxitude e 0,50 metros de anchura, aproximados. Os sacos deberanse coller e depositarse en orde inversa á súa numeración (do 6 ao 1). Unha vez estean todos os sacos na estrutura realizará a acción inversa, volvendo depositar os sacos no caixón na súa orde numérica (do 1 ao 6), momento en que finalizará a realización do devandito obstáculo. Será motivo de eliminación, sen posibilidade de continuar o resto do circuíto, cando se depositen fóra dos lugares indicados ou en orde distinto ao sinalado no parágrafo precedente.

3.6. O salvamento.

O aspirante percorrerá unha distancia de transición de 3,50 metros aproximadamente ata alcanzar o obstáculo denominado salvamento, en que o aspirante arrastrará aproximadamente 20 metros, en dous traxectos de 10 metros, un manequín de 60 Kg. de peso e 1,70 metros de altura aproximados, coa seguinte secuencia de execución: o manequín atoparase no chan en posición tendido prono dentro dun contorno delimitado. O aspirante collerá o manequín e elevarao situando as costas do manequín na parte anterior do torso, abrazando o madeiro por debaixo das axilas, deixando os brazos libres. O transporte deberao realizar suspendéndoo do chan ou solo co apoio dos talóns do manequín, e ira desprazándose de costas, segundo o sentido da marcha ata un cono de sinalización situado a unha distancia aproximada de 10 metros, momento en que deberá cambiar o sentido da marcha e volverá ata o contorno delimitado onde colleu o manequín para colocalo dentro deste e en posición de tendido supino, momento en que finalizará a realización do devandito obstáculo. Será motivo de eliminación, sen posibilidade de continuar o resto do circuíto, cando o aspirante non arrastre o manequín da forma indicada no parágrafo anterior, interrompa a consecución do exercicio durante máis de 10 segundos, perda o contacto co manequín ou o deposite total ou parcialmente fose do contorno delimitado ou en distinta posición á sinalada no parágrafo anterior.

3.7. Arrancada.

O aspirante percorrerá unha distancia de 14 metros aproximadamente ata alcanzar o obstáculo denominado arrancada, no que deberá elevar un carro de pesos de 42 Kg. de peso aproximado. O citado carro de pesos estará situado no chan, xunto aos dous soportes ou galla de recepción de 1,65 metros de altura aproximados, dispostos en liña e equidistantes conforme á lonxitude de barra que se empregue. O aspirante situarase xunto ao carro de pesos, agarrará a barra e aplicando a técnica de cargada que considere oportuna, cun só intento elevará o carro de pesos e colocará sobre os soportes ou galla. Cando se produza o contacto sobre estas, volverá retornar o carro de pesos á situación inicial mediante o movemento de inverso. O momento no que os discos ou pesos tocan o chan, considerarase como o final da proba e do exercicio seudo táctico terrestre. Será motivo de eliminación, sen posibilidade de continuar a proba, a incapacidade para elevar o peso nun solo intento, non conseguir contacto co soporte ou galla nun único intento ou perder, en calquera momento, o contacto co carro de pesos ata que se depositen no chan.

4.^a.-MANEXO DE MOTOSERRA.

a) Explicación do exercicio: consiste en cortar un madeiro de madeira dun diámetro non superior a 50 cm, utilizando para iso unha motoserra. O aspirante terá que realizar todas as operacións necesarias para poñer en funcionamento a motoserra e a súa posterior corte. O corte será realizado coa técnica adecuada segundo a situación do madeiro. Se se produce algún contacto da folla da motoserra co chan ou obxecto colocado, que expresamente se indicara que non se pode tocar, o aspirante será eliminado. A realización da proba non poderá ser observada polos restantes opositores.

b) Tempo máximo: 1 minuto 30 segundos.

5.^a.-MANEXO DE AMOLADORA.

a) Explicación do exercicio: consiste en realizar un corte nunha peza de cachotaría non superior a 50 cm de longo, e un máximo de 5 cm de espesor utilizando para iso unha radial eléctrica. O aspirante terá que realizar todas as operacións necesarias para poñer en funcionamento a ferramenta e a súa posterior corte.

b) tempo máximo: 1 minuto.

6.^a.-NÓS.

Realizaranse algúns dos nós seguintes segundo a UIAA (Unión Internacional de Asociacións de Alpinismo):

Llano, ballestrinque, nudo de cinta, presilla de alondra, dinámico, oito dobre, oito dobre seno (dobre gaza), nove dobre, pescador dobre e mariposa.

A realización dos nós poderase solicitar aplicándoo nun soporte.

ANEXO III: TEMARIO

PARTE XERAL

TEMA 1.–A Constitución de 1978. Estrutura e contido. Dereitos fundamentais e liberdades públicas.

TEMA 2.–O Estado das Autonomías. Principios e características. Breve referencia ao Estatuto de Autonomía de Galicia.

TEMA 3.–Municipios de Gran Poboación: Organización e competencias municipais. O Alcalde. Competencias. Forma de elección e cesamento. Os Tenentes de Alcalde. A Xunta de Goberno Local: Composición e atribucións. O Concello Pleno. Composición e competencias. As Comisións Informativas.

TEMA 4.–O persoal ao servizo das Corporacións Locais. Persoal funcionario e persoal laboral. Situacións administrativas. Políticas de igualdade. Medidas de conciliación da vida familiar e laboral

TEMA 5.–Dereitos e deber das/os funcionarias/os locais. Código de conduta das/os empregadas/os públicos. Réxime disciplinario: faltas e sancións. Réxime de incompatibilidades.

PARTE ESPECÍFICA

TEMA 6.–Teoría do lume. Fundamentos sobre o lume. Como se produce o lume. O comburente. A calor. Temperatura. Fontes de calor. Os combustibles. Produtos da combustión. Transferencia de calor. Fume e gases de combustión.

TEMA 7.–Teoría da extinción e axentes extintores. Teoría de extinción do lume. Extinción por redución da temperatura; por separación do combustible; por desprazamento ou dilución do osíxeno; e por inhibición da reacción en cadea. A auga como axente extintor. Escúmalas extintoras. Po químico seco. Anhídrido carbónico. Outros axentes extintores gasosos. Idoneidade dos axentes extintores. Extintores portátiles.

TEMA 8.–Hidráulica básica. Flúidos. Presión. Presión atmosférica. Unidades de presión. Aparatos de medida. Leis fundamentais da hidrostática. Hidrodinámica. Leis fundamentais da hidrodinámica. Perda de carga. Reacción en lanza. Golpe de ariete. Bombas.

TEMA 9.–Física mecánica. Máquinas simples. Levantamento de cargas. *Poleas. Pancas. Electricidade básica. Intervencións con presenza de electricidade. Efectos da electricidade no corpo humano.

TEMA 10.–Protección respiratoria para bombeiros. Riscos respiratorios para os bombeiros. Tipos de equipos de protección respiratoria. Compoñentes dos equipos de protección respiratoria. Limitacións e consideracións de seguridade. Control persoal dos equipos respiratorios. Mantemento dos equipos respiratorios. Sistemas de alarma persoal por detección de movemento. Equipos de protección persoal: casco, carapucha protectora, chaquetón e cubrepantalón, botas, luvas, equipos especiais para protección do bombeiro. Niveis de protección.

TEMA 11.–Instalacións fixas de protección contra incendios: instalacións de detección e alarma. Central receptora, conducións e detectores. Instalacións de extinción: redes de auga, fontes de alimentación, canalizacións e válvulas, hidrantes, columnas secas, bocas de incendio equipadas. Sistemas automáticos de extinción por auga, espuma, CO₂, po e outros.

TEMA 12.–Extinción de incendios no interior de edificios. Consideracións xerais no ataque a incendios en edificios. Riscos de flashover e backdraft. Métodos de aplicación de auga con mangueras. Incendios en pisos altos e sotos. Técnicas de mergullo en fume.

TEMA 13.–Incidentes con materiais perigosos. Identificación de materias perigosas. Clasificación. Etiquetas de perigo. Paneis. Números de identificación. Incidentes con gases. Depósitos. Identificación. Fugas. Explosións leves.

TEMA 14.–Os incendios forestais. Fases da combustión. Causas. Propagación da calor no monte. Os combustibles forestais. Clases de lumes forestais. Factores que interveñen na propagación. Desenvolvemento da extinción. Análise da situación e plan de ataque. Liñas de defensa. Aplicación de auga. Actuación despois do incendio. Seguridade do persoal. Precaucións xerais.

TEMA 15.–Rescates en accidentes de tráfico. Ferramentas hidráulicas e pneumáticas de rescate. Outros equipos utilizables en accidentes de tráfico. Técnicas básicas de desencarceración. Material de rescate e salvamento: cabuyería, cordas, nós, descensores e outros elementos.

TEMA 16.–Primeiros auxilios. Anatomía básica. Funcionamento do corpo humano (fisioloxía). Atención a feridos: síntomas, tratamento, traslados. Apósitos e vendaxes. Métodos de respiración artificial. Masaxe cardíaca. Transporte de accidentados. Quemaduras.

TEMA 17.–Construción e incendios. Materiais e elementos construtivos. Resistencia e reacción ao lume. Influencia nas fases do incendio. Xeneralidades do Código Técnico da Edificación. Apeos e apuntalamentos. Definicións. Ferramentas e materiais. Tipos de apuntalamentos. Organización dos traballos.

TEMA 18.–Ventilación. Ventilación aplicada á loita contra o lume. Consideracións que afectan á decisión de ventilar. Técnicas de ventilación. Ventilación en edificios altos, sotos e edificios sen ventás.

TEMA 19.–Lei de prevención de riscos laborais. Reacción humana ante as emerxencias. Comportamento durante a fase de alarma e evacuación.

TEMA 20.–Lei de Emerxencias de Galicia. Plans territoriais. PLATERGA. PEMU. Plans especiais.

TEMA 21.–Guía da cidade. Situación de edificios singulares, históricos e oficiais. Situación de rúas, prazas, vías de comunicación, barrios, rós do termo municipal; Percorridos (camiño a seguir entre dous puntos).

A Coruña, 13 de outubro de 2015.

A XUNTA DE GOBERNO LOCAL, PD.

A concelleira delegada de Facenda e Administración

Eugenia Vieito Blanco

2015/11838