



## ADMINISTRACIÓN LOCAL

### MUNICIPAL

#### NARÓN

##### Secretaría

*Bases específicas para a provisión de 4 prazas de bombeiro-condutor*

A Xunta de Goberno Local, en data 22 de decembro de 2022 aprobou as seguintes

#### **BASES ESPECÍFICAS PARA A PROVISIÓN CATRO PRAZAS DE BOMBEIRO-CONDUCTOR ..-**

De conformidade co establecido no artigo 175 do RD 2568/1986, de 28 de novembro, polo que se aproba o Regulamento de Organización, Funcionamento e Réxime Xurídico das Entidades Locais, a tal respecto se formula o seguinte INFORME-PROPOSTA:

#### **Antecedentes.-**

- Concello Pleno de data 24.02.2022 aprobou con carácter definitivo a Relación de Postos de traballo para 2022 que inclúe as seguintes prazas de bombeiros vacantes a data do presente informe. .
- Con data 13 de abril de 2022, a Xunta de Goberno Local aprobou a Oferta pública de emprego para 2022 que inclúe una praza de bombeiro-condutor para a súa provisión definitiva (BOP núm. 75 do 21/04/2022) ampliada por acordo de Xunta de Goberno de data vinteoito de xullo de 28.07.2022 (BOP núm. 145 do 02/08/2022 ) con tres prazas mais de bombeiro-condutor
- A Xunta de goberno local aprobou as bases xerais que deben rexir as presentes convocatorios en dta 19.05.2022 (bop da Coruña 98 de 25.05.2022)
- No presente expediente, consta informe de costes en relación ás prazas ofertadas.

Considerando o exposto, se propón a concellalía delegada de persoal e RRHH, eleve a xunta de goberno local o presente acordo:

**PRIMEIRO.-** Aprobar as seguintes bases específicas para a provisión por catro prazas de bombeiro-condutor,

- 1.- Clasificación da praza.- Escala de Administración Especial. Subescala: Cometidos especiais
- 2.- Número de prazas que se convocan.- 4
- 3.- Dotación económica.- As retribucións correspondentes ó grupo C2, nivel 14, segundo os acordos adoptados pola Corporación ó respecto.
- 4.- Sistema de provisión.- Oposición libre.
- 5.- Titulación esixida.- Graduado en educación secundaria obrigatoria ou equivalente.
- 6.- Funcións da praza
  1. As xerais que figuran na lexislación do servizo
  2. Extinción de incendios forestais, urbanos, rurais e industriais.
  3. Excarceración (liberación) en accidentes de tráfico, ferroviarios e aéreos.
  4. Rescates acuáticos.
  5. Rescates verticais e evacuacións.
  6. Urgencias con mercadorías perigosas.
  7. Retirada de elementos perigosos.
  8. Procura de vítimas de catástrofes.
  9. Urgencias menores como rescate de animais atrapados ou asistencias técnicas en tubaxes principais.

Así mesmo, o bombeiro-condutor estará obrigado a manter en forma continuada as súas condicións de aptitude física e profesional, mediante a asistencia a cursos de formación física, teórica e prácticas, así como asistir aos cursos de perfeccionamento profesional considerados necesarios pola xefatura do servizo.

7.- Requisitos dos/as aspirantes Ademais dos requisitos xerais expresados nas bases xerais, son requisitos para acceder á praza de bombeiro/a-condutor/a:

- a) Estar en Posesión do título de graduado escolar ou equivalente.
- b) Estar en posesión dos permisos de conducir B, C, E.

Todos os requisitos enumerados nas bases xerais e específicas deberán posuírse no día de finalización do prazo de presentación de solicitudes e mantelos mentres se atope en situación de servizo activo na escala á que se aspira.

8.- Documentación a presentar xunto coa instancia.

- Fotocopia do DNI.
- Fotocopia da titulación esixida.
- Certificados expedidos pola xefatura de tráfico con datas de expedición dos carnés de conducir B e C+E.
- Xustificante de pago dos dereitos de exame.

9.- Dereitos de exame.- 17,21 euros.

10.- Composición do tribunal.- O tribunal estará composto por:

- Presidente (titular e suplente).- Un funcionario/a municipal.
- Vocais (en número de tres).- Funcionarios/as de calesquera administración pública.
- Secretario (titular e suplente).- Secretario xeral do Concello ou funcionario/a en quen delegue

11.- Contido do proceso selectivo, forma de desenvolvemento e sistema de cualificación.

O procedemento de selección dos/as aspirantes constará de dúas fases:

- A) Fase de oposición
- B) Curso selectivo de formación e prácticas.

#### **A.- FASE DE OPOSICIÓN**

Esta fase constará de catro exercicios, ademais dunha proba psicotécnica e un recoñecemento médico.

##### **PRIMEIRO EXERCICIO.- Proba de coñecementos teóricos.**

De carácter obrigatorio e eliminatorio. Consistirá na contestación por escrito, no tempo máximo de 90 minutos dun cuestionario dun máximo de 75 preguntas tipo test, con 4 alternativas de resposta cada unha das que só unha delas será correcta, relativas ao temario que figura como Anexo I destas bases.

Este exercicio avaliarase de 0 a 15 puntos, sendo eliminados aqueles aspirantes que non consigan a puntuación mínima de 7,5 puntos.

Cada pregunta correcta terá un valor de 0,2 puntos.

Cada pregunta incorrecta terá un valor negativo de -0,05.

As preguntas en branco non puntúan.

Os opositores deberán responder igual a 10 preguntas de reserva a utilizar polo tribunal no suposto de impugnación e posterior anulación dalgunha das 75 preguntas nas que consiste o presente exercicio. No caso de que a impugnación e anulación consiga un número de preguntas superior ás 10 establecidas como de reserva, a puntuación mínima e a valoración alterárase proporcionalmente a tal circunstancia.

##### **SEGUNDO EXERCICIO.- Probas de aptitude física - probas físicas**

Obrigatorio e eliminatorio. Consistirá na realización de todas as probas físicas que se indican no Anexo II destas bases.

Este exercicio avaliarase cun máximo de 10 puntos.

Cada proba terá unha puntuación de 0 a 10 puntos debendo obter un mínimo de 5 puntos.

Para aprobar este exercicio deberá superarse cada unha das 5 probas sendo, polo tanto, cada unha delas obrigatoria e eliminatoria. A cualificación final dos aspirantes que realizaron o segundo exercicio farase sumando as puntuacións obtidas en cada unha das probas e dividíndoas entre a suma delas nas que se establece baremación.

O mesmo día de inicio das probas físicas o/a aspirante deberá presentar xunto co documento nacional de identidade un certificado médico en impreso oficial, asinado por profesional colexiado en exercicio, no que se faga constar expresamente que o aspirante reúne as condicións precisas para realizar as probas físicas que figuran nas presentes bases. A non presentación deste certificado descualifica ao opositor para seguir no proceso selectivo.

**TERCEIRO EXERCICIO.- Destreza no manexo de ferramentas e útiles.**

Obrigatorio e eliminatorio. Este exercicio avaliarase cun máximo de 10 puntos.

Consistirá na realización dunha ou varias das seguintes probas practicas que determinará o tribunal antes do inicio do exercicio.

- 1.-Proba de coñecemento do medio. (Tendido de mangueriras / Instalacións)
- 2.-Proba de destreza no uso de ferramenta. (Corte / Derrube / Apeos e Apuntalamentos)
- 3.-Proba de tolerancia as alturas. (Subida e/ou descenso a AEA / Balcón / Estada)
- 4.-Proba de habilidade e destreza manual. (Cabeceiras para Ancoraxe / Eslingas / Nós)
- 5.-Proba de tolerancia ós espazos fechados. (Circuíto OBR / Ascensor)

No caso de exercicios no que se sexa preciso o uso de ferramentas, utilizaranse as propias do Servizo.

O tribunal, nos días previos á realización do exercicio, establecerá horario de visitas e observación das ferramentas, que en ningún caso poderán ser manipuladas polos aspirantes.

Previamente á relación de cada exercicio, o tribunal indicará os criterios para a execución, tempo e calquera elemento que se precise para a concreción do exercicio.

O tribunal, antes do inicio da proba indicará as probas a realizar, podendo realizarse todas as probas ou unha selección das mesmas.

O tribunal sinalará os tempos para a realización das probas, que serán iguais para todos os aspirantes.

Cada proba do exercicio terá unha puntuación máxima de 10 puntos, sendo necesario acadar unha puntuación de 5 puntos en cada un deles para superalo, polo que cada proba que se estableza será obrigatoria e eliminatoria. A cualificación final dos aspirantes farase sumando as puntuacións obtidas en cada proba e dividíndoas entre o número de probas realizadas.

**CUARTO EXERCICIO.- Proba de condución**

Consistirá na condución dun vehículo do Servizo atendendo ao código de circulación. Este exercicio avaliarase cun máximo de 10 puntos. Os aspirantes realizarán as seguintes probas, que serán idénticas para todos:

1. Proba de condución. Valórase: manexo, trato do vehículo e observancia do regulamento de circulación vixente.
2. Xiro en espazo limitado. Valórase: destreza, control de espazo e coñecemento das posibilidades técnicas básicas.
3. Estacionamento cara atrás en localización delimitada con espazo limitado. Valórase: axilidade, control de espazo, tacto e operatividade do mesmo unha vez situado.

LUGAR DE REALIZACIÓN DO EXERCICIO: A determinar polo Tribunal coa convocatoria ao exercicio.

CARACTERÍSTICAS DO VEHÍCULO: Calquera vehículo do servizo.

EXAME DO VEHÍCULO: facultarase aos/ás aspirantes para o exame visual do vehículo a utilizar, previamente á realización da proba, indicándose na convocatoria lugar e horario para esta.

O tempo máximo de realización indicaráo o tribunal antes do inicio de cada exercicio.

O exercicio cualificarase de 0 a 10 puntos, sendo preciso obter unha puntuación de 5 puntos para superalo.

**QUINTO EXERCICIO.- Proba psicotécnica**

De carácter obrigatorio e eliminatorio. Estas probas están dirixidas a determinar as actitudes e aptitudes persoais das persoas aspirantes e a súa adecuación ás funcións que deberán desempeñar, comprobando que presentan un perfil psicolóxico axeitado. Terá que efectuarse e valorarse por persoal especialista.

Consistirá na realización de tres probas sendo cada unha delas obrigatoria e eliminatoria. A cualificación será de apto/non apto.

a) Proba de intelixencia: Realizarase unha valoración do nivel intelectual e doutras aptitudes específicas, explorando todos ou algúns dos seguintes factores: intelixencia xeral, comprensión e fluidez verbal, comprensión de ordes, razoamento cognitivo, atención discriminativa e resistencia á fatiga intelectual.

b) Proba de personalidade: A proba orientarase á avaliación dos trazos de personalidade máis significativos e relevantes para o desempeño laboral, así como o grao de adaptación persoal e social dos aspirantes.

Así mesmo, deberá descartarse a existencia de síntomas ou trastornos psicopatolóxicos e/ou de personalidade.

Entre outros, exploraranse os seguintes aspectos: estabilidade emocional, autoconfianza, capacidade empática e interese polos demais, habilidades interpersoais, control axeitado da impulsividade, axuste persoal e social, capacidade de adaptación ás normas, capacidade de afrontar o estrés e motivación polo traballo.

c) Realización dunha entrevista persoal cos aspirantes.

#### SEXTO EXERCICIO.- Proba de lingua e coñecemento da lingua galega.

Consistirá en traducir un texto sinalado polo tribunal nun tempo máximo de 30 minutos. O exercicio cualificarase de apto ou non apto. A cualificación de non apto supón a exclusión do/a aspirante do proceso selectivo.

Quedarán exento/a da proba de galego quen acredite estar en posesión do certificado de galego, Celga 3, homologado polo órgano competente en materia de política lingüística da Xunta de Galicia.

#### PROBA MÉDICA. -Recoñecemento médico.

Os/as aspirantes unha vez rematados todos os exercicios, deberán superar un recoñecemento médico en base ao cadro de exclusións médicas do Anexo III. Esta proba cualificarase de apto ou non apto, a non superación desta proba suporá a exclusión do aspirante do proceso selectivo.

#### QUALIFICACIÓN DA FASE DE OPOSICIÓN

A cualificación final do proceso selectivo virá determinada pola suma das puntuacións obtidas nos catro primeiros exercicios da fase de oposición. En caso de empate na puntuación final, a orde establecerase atendendo á maior puntuación obtida no primeiro exercicio da fase de oposición.

EXERCICIO	DESCRIPCIÓN	PUNTUACIÓN
Primeiro	Coñecementos teóricos	Máximo 15 pts.
Segundo	Aptitude física	Máximo 10 pts.
Terceiro	Manexo de ferramentas	Máximo 10 pts.
Cuarto	Proba de condución	Máximo 10 pts.
Quinto	Proba psicotécnica	"Apto" ou "Non Apto"
Sexto	Recoñecemento médico	"Apto" ou "Non Apto"
<b>TOTAL</b>		<b>Máximo 45 puntos</b>

**NOMEAMENTO FUNCIONARIO/A EN PRÁCTICAS.-** Quen teña superado o proceso selectivo e alcance será nomeado/a funcionario/a en prácticas, debendo superar un curso de formación dun máximo 3 meses de duración para poder ser nomeado/a funcionario/a de carreira.

**B.- CURSO DE FORMACIÓN.-** Aqueles aspirantes que teñan superado tódalas probas do proceso selectivo e se atopen en praza, serán nomeados/as funcionarios/as en prácticas, debendo superar un curso de formación teórico práctico de 3 meses de duración como máximo, indicado no Anexo IV destas bases, para poder ser nomeado/a funcionario/a de carreira.

O curso de formación poderá desenvolverse en instalacións municipais e/ou en centros de formación públicos ou privados.

Serán causas que impidan a superación do curso as seguintes:

- Incorrer en tres faltas consecutivas ou cinco alternas de asistencia sen causa xustificada.
- A notoria e constante falta de puntualidade no cumprimento do horario de entrada e saída.
- Faltar ao curso máis dun terzo das xornadas lectivas das que conste.
- Que nas revisións médicas que se lle poidan practicar en calquera momento durante o curso, se comprobe a aparición dalgunha das causas de exclusión que figuran no Anexo III.
- Non superar a metade da puntuación total establecida para o curso, que será como máximo de 10 puntos.

**CREACIÓN DUNHA LISTA DE RESERVA E LISTA DE ESPERA .-** Unha vez finalizado o proceso selectivo para a cobertura definitiva de prazas como funcionaria/o de carreira, a relación de aspirantes que tivesen superado o proceso selectivo pero respecto aos cales non se formulara proposta de nomeamento por non alcanzar o número das prazas ofertadas, poderán ser propostos polo tribunal para realizar o curso de formación teórico práctico, aos efectos de poder ser nomeados funcionarios/as de carreira, nos supostos previstos na base décimo quinta das bases xerais 2022 que rexen este proceso selectivo.

Ademais, se formará unha lista de espera, aos solos efectos de chamamentos en postos interinos, cos opositores que tivesen superado íntegramente o proceso selectivo e aqueles opositores que sin superar íntegramente o proceso selectivo, tiveran aprobado o primeiro examen da oposición e as dúas primeiras probas do segundo.

A orde na lista de espera será polo número de probas superadas e, no caso de empate, o total de puntuación obtida no proceso selectivo.

Os opositores que permanezan na lista de espera poderán ser convocados para realizar os cursos teórico-prácticos, que o servizo do Speis organizará periodicamente, na sede do Speis Narón. No suposto de superar o curso e ao proba médica nos términos das presentes bases, quedarán habilitados para a incorporación inmediata ao posto de traballo no caso de chamamentos interinos.

Esta lista de espera, terá carácter preferente sobre calquera outra que poida existir con anterioridade para futuras contratacións nos términos establecidos na base décimo sexta das bases xerais 2022 que rexen o presente proceso selectivo.

## ANEXO I – TEMARIO

1. A Constitución Española de 1978. Título preliminar. Artigo 10, Capítulo I e Capítulo II do Título I. Capítulo I e Capítulo II do Título III. Das Cortes Xerais.

2. O Estatuto de Autonomía para Galicia. Título preliminar. Título I. Do poder Galego.

3. A Lei 5/1997, do 22 de xullo, da administración local de Galicia. Título Preliminar. Disposicións xerais. Artigo 10; artigo 11. Capítulo II. Poboación, Capítulo III. Organización e Capítulo IV. Competencias do Título I. Do Municipio.

4. A Lei 2/2015, do 29 de abril, do emprego público de Galicia. Título III. Clases de persoal. Título V. Adquisición e perda de la relación de servizo. Capítulo II. Promoción profesional e avaliación do desempeño. Capítulo V. Dereitos económicos e protección social do Título VI. Dereitos e deberes dos empregados públicos. Capítulo III. Representación e participación institucional do persoal funcionario do Título VII. Dereitos de exercicio colectivo dos empregados públicos. Capítulo I. Disposicións xerais, capítulo II. Faltas disciplinarias e Capítulo III. Sancións disciplinarias do Título IX. Réxime disciplinario

5. A Lei 31/1995, do 8 de novembro, de prevención de riscos laborais. Capítulo I. Obxecto, ámbito de aplicación e definicións. Capítulo II. Política en materia de prevención de riscos laborais. Capítulo III. Dereitos e obrigas. Capítulo V. Consulta e participación dos traballadores. Capítulo VII. Responsabilidades e sancións.

6. A Lei 5/2007, do 7 de maio, de emerxencias de Galicia. Título preliminar. Disposicións xerais. Capítulo III. A axencia galega de emerxencias, capítulo IV. Competencias das entidades locais e capítulo V. As xuntas locais de protección civil do Título II. Organización administrativa e competencias. Título III. A acción pública de protección civil e emerxencia. Título IV. As medidas de autoprotección privada. Título V. O persoal.

7. Equipos de protección individual. Equipos de protección respiratoria. Roupa de protección para bombeiros. Traxes de protección química, tipos e características. Niveis de protección atendendo os distintos tipos de normativa. Uso axeitado dos niveis de protección. Mantemento de traxes de protección química.

8. Física aplicada. Cinemática e dinámica, velocidade e aceleración, traballo, enerxía e potencia. Máquinas, simples, hidráulicas e pneumáticas. Equilibrio – estabilidade. Elasticidade. Estados da materia, física de gases. Unidades de medida.

9. Teoría do lume, combustións, mecanismos de extinción, axentes extintores, potencia de lume e capacidades extintoras dos axentes extintores. Explosións, tipoloxía e características.

10. Hidráulica aplicada a equipos de bombeiros. Conceptos básicos, tipos de bombas, capacidades técnicas e potencia hidráulica, caudais tácticos en loita contra lumes, instalacións de extinción.

11. Extinción de lumes baixo presenza eléctrica. Magnitudes, accidentes baixo presenza eléctrica, elementos dun sistema eléctrico, ferramentas e EPI's para risco eléctrico. Seguridade e intervención baixo risco eléctrico. Corte de Submáistrros en edificación, partes e seguridade durante os traballos.

12. Condución de vehículos de emerxencia (lixeiros e pesados). Integración condutor – vehículo, avisos por emerxencias, condución en tren de saída. Pautas de condución en referencia a condicións especiais (paso por curva, glorieta, distancias de seguridade).

13. Mantemento de medios móbiles, comprobación de niveis, tren de rodaxe. Vehículos para traballos en altura (autoes-cala), xeneralidades, revisión de puntos preventivos, comprobación de funcionamento “movementos e puntos de revisión”, elementos auxiliares. Mantemento de equipos auxiliares, bombas hidráulicas, xeradores eléctricos, motobombas.

14. Control e extinción de incendios estruturais. Fases, ILV-ILC (incendios limitados por ventilación – incendios limitados polo combustible). Fenómenos violentos, factores influentes. Métodos de extinción. Seguridade neste tipo de intervencións.

15. Control e extinción de incendios urbano-forestais (interface). Definicións, tipoloxía, tipos de propagación, morfoloxía, factores influentes. Ferramentas empregadas en lumes forestais. Técnicas de extinción. Seguridade e técnicas operativas para intervirte. Auto protección dos equipos de extinción en labores de intervención.

16. Intervención baixo risco tecnolóxico, incidentes no transporte de mercadorías perigosas. Mercadoría, sustancia. Clasificación de mercadorías, identificación, ADR (Caixa, intermodal e cisternas), equipamento dos vehículos ADR. Normas de carga – descarga en mercadorías perigosas (niveis de carga, operacións de carga-descarga. Tipoloxía de accidentes con mercadorías perigosas afectadas.

17. Intervencións baixo riscos antrópicos vinculados á construción. Patoloxías da construción vinculadas a bombeiros. Lesións e a súa forma de manifestarse. Derrubamentos e colapsos estruturais. Actuacións provisionais en emerxencias (apeo – apuntamento). Entibacións, tipoloxía, elementos e formas de construción.

18. Subministros enerxéticos na edificación urbana. Rede de hidrantes, tipoloxía, partes e características principais. Redes de gas, tipoloxía, partes e presións de funcionamento. Rede de alumeadado público, tipoloxía e compoñentes. Rede de abastecemento de auga en vivendas. Instalacións de abastecemento enerxético (solares e fotovoltaicas).

19. Equipos para corte mecánico e por perforación (martelos percutores ou de demolición, corte de formigón). Equipos de corte por temperatura (oxicorte, plasma e corte térmico “lanza térmica”). Radial, tronzadora, motoserra, serra de sable. Instrucións de uso e pautas de seguridade en uso.

20. Rescate de persoas en vivendas (apertura de elementos de cerramento). Tipos de cerramentos, partes dunha fechadura, materiais empregados na apertura de cerramentos, técnicas empregadas (destrutivas – non destrutivas).

21. Rescate en aparatos elevadores e maquinaria pesada. Normativa de referencia. Tipoloxía. Partes dun aparato elevador (ascensor), sistemas de apertura, local de máquinas (elementos). Procedemento xeral de rescate en ascensores con local de máquina (cabina aliñada, desalíñada e trabada). Procedemento xeral de rescate sen local de máquinas (baixo tensión e sen tensión eléctrica).

22. Intervención e rescate en medios de transporte. Ciclo de salvamento nun accidente tráfico. Seguridade e control de riscos en intervención. Tipoloxía de vehículos. Equipos hidráulicos empregados no rescate vehicular (grupo de accionamento e partes, cizalla hidráulica, separador hidráulico, cilindro hidráulico, ferramenta combinada hidráulica), características, principio de funcionamento. Equipos neumáticos, principio de funcionamento, tipoloxía atendendo a súa presión.

23. Primeiros auxilios para intervirte. Biomecánica do trauma. Material de inmovilización (cervical, columna e extremidades). Soporte Vital Básico, RCP, OVACE “obstrución vía aérea con corpo extraño”. Cadea de supervivencia. Intoxicacións por gases, monóxido e gases nocivos. Tipoloxía de traumatismos (craniais, raquídeo medulares, torácicos, abdominais, extremidades, embarazos e nen@s). Alteracións producidas por frío e calor, queimaduras, conxelacións, golpe de calor, insolación.

24. Equipos e materiais para traballos verticais. Lexislación básica e complementaria para traballos en altura & espazos confinados. EPIs colectivos (cordas, cintas, placas distribuidoras, antixiros), individuais (arneses, cabos de ancoraxe, descensores, bloqueadores, anticaídas). Material de ancoraxe (conectores, poleas simples, poleas compostas, poleas con freo). Materiais especiais (trípode, padiolas, triángulos de evacuación). Mantemento e caducidade dos materiais (têxteis, cordas, cintas e arneses). Nos, tipos e particularidades. Cadea dinámica de seguridade, SAS (Sistema Ancoraxe de Seguridade) tipos.

25. Escaleiras manuais. Lexislación e normativa. Clasificación. Tipos de escaleiras. Escaleiras específicas para bombeiros (ganchos, garfos, antepeito, extensible o colisa), aplicacións e manobras básicas. Mantemento preventivo.

26. Toponimia do Concello de Narón (rueiro, edificios singulares e puntos de interese).

(Calesquera referencia normativa do temario se entende referida ás disposicións legais vixentes na data do exame.)



## ANEXO II

## PROBAS FÍSICAS

**1º Proba 1000 metros.** Consiste en percorrer unha distancia de 1000 metros nunha pista de atletismo de 400 metros de corda. A posición de saída será de pé detrás da liña de saída. Os aspirantes que non acaden cinco puntos quedarán eliminados. Puntuarase atendendo a seguinte escala, contabilizándose o tempo en segundos e desprezando as centésimas de segundo.

TEMPO DE PERCORRIDO	PUNTUACIÓN	
	HOMES	MULLERES
Máis de 3´30"	Eliminados	Eliminadas
3´25" a 3´30"	5 pts	5 pts
3´20" a 3´24"	6 pts	6,5 pts
3´10" a 3´19"	7 pts	7,5 pts
3´00" a 3´09"	8 pts	8,5 pts
2´50" a 2´59"	9 pts	9,5 pts
2´49" ou menos	10 pts	10 pts

**2º Trepa de corda.** No caso dos homes, subir e baixar a pulso unha corda lisa de seis (6) metros sen axuda dos pés, sen impulso e partindo da posición de sentado, subindo sen deixar que os pés toquen no chan e baixando sen deixarse caer. No caso das mulleres, partírase dunha posición de pé, tocando a corda únicamente coas mans, podendo axudarse dos pés no momento da subida á corda, debendo baixar sen deixarse caer.

O tempo que se contabilizará só será o de subida.

Poderán realizarse dous intentos, sempre que o primeiro sexa considerado nulo.

Para os homes, consideraranse intento nulo nas seguintes situacións:

- Exista impulso no inicio do ascenso.
- Se realice presa coas pernas.
- Se suxeite coas pernas na corda ao tocar o fin da corda.
- Se tras 12" desde o inicio da proba non se acada a marca no final do ascenso.
- Se cae da corda.

Para as mulleres, consideraranse intento nulo nas seguintes situacións:

- Exista impulso no inicio do ascenso.
- Se tras 12" desde o inicio da proba non se acada a marca no final do ascenso.
- Se cae da corda.

Os aspirantes que non acaden cinco puntos quedarán eliminados. Puntuarase atendendo a seguinte escala, contabilizándose o tempo en segundos e desprezando as centésimas de segundo.

TEMPO DE PERCORRIDO	PUNTUACIÓN
	HOMES E MULLERES
Máis de 12"	Eliminados
Entre 10" e 12"	5 pts
Entre 8" e 9"9	6 pts
Entre 7" e 7"9	7 pts
Entre 6" e 6"9	8 pts
Entre 5" e 5"9	9 pts
4"9 ou menos	10 pts

**3º Levantamento de pesas *press de banca*.** Executar as máximas repeticións en *press de banca* con 40 kg para homes e 30 kg para mulleres, nun tempo de 60 segundos, debendo executar o exercicio en cada unha das flexións tocando o peito coa barra e elevándoa á máxima extensión de codos. Non está permitido o rebote da barra no peito nin despegar as cadeiras ou espalda do banco e os pés terán que estar en todo momento en contacto co chan ou co banco. Aquelas repeticións mal executadas non serán contabilizadas. Remata o exercicio cando o opositor non poida realizar mais repeticións (solicite axuda para colocar a barra no fixador), execute mal tres repeticións seguidas ou se desprenda da barra. Os aspirantes que non acaden cinco puntos quedarán eliminados.

REPETICIÓN	PUNTUACIÓN
HOMES E MULLERES	
Menos de 40 repeticións	Eliminados/as
40 a 45 repeticións	5 pts
46 a 50 repeticións	6 pts
51 a 55 repeticións	7 pts
56 a 60 repeticións	8 pts
61 a 65 repeticións	9 pts
66 ou máis repeticións	10 pts

**4º Paso de escaleira horizontal con percorrido completo.** Trátase de pasar un percorrido completo o maior número de veces e axudados unicamente das mans, nun tempo máximo de un (1) minuto. Se permite unicamente o contacto das mans espaldas cós chanzos da escaleira mentres dure a proba. O exercicio realizarase nunha escaleira de madeira de 4 metros de lonxitude, suspendida en horizontal, con chanzos dunha sección de 35mm e unha distancia entre eles de 20cm. O primeiro percorrido completo (ida mais viraxe) é obrigatorio para acadar a puntuación mínima para superar o exercicio.

(Enténdese por percorrido completo ó paso de ida na escaleira horizontal co seu viraxe ó remate do mesmo, sendo obrigatorio en calquera caso o paso polo primeiro e último chanzo da escaleira con ambas dúas mans de xeito simultáneo).

Considerarase eliminado nas seguintes situacións:

- Se existe contacto de calquera outra parte do corpo, que non sexan as mans, coa escaleira.
- Se perde o contacto total coa escaleira.
- Cando o primeiro percorrido non se efectúa segundo ás instrucións descritas.
- Cando tras un (1) minuto desde o inicio da proba non se acada un paso completo.

Os aspirantes que non acaden cinco puntos quedarán eliminados.

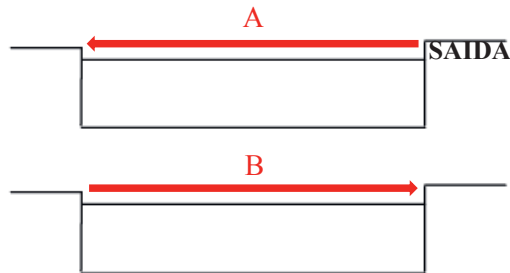
Puntuarase atendendo a seguinte escala:

NÚMERO DE PERCORRIDOS	PUNTUACIÓN	
	HOMES	MULLERES
1 percorrido completo	5 pts	5 pts
2 percorridos completos	6 pts	6,5 pts
3 percorridos completos	7 pts	7,5 pts
4 percorridos completos	8 pts	8,5 pts
5 percorridos completos	9 pts	9,5 pts
6 ou máis percorridos completos	10 pts	10 pts

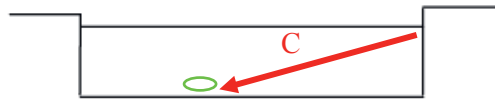


**5° Proba de medio acuático.** A proba consiste en nadar e bucear unha distancia de 100 metros, nunha piscina de 25 metros distribuídos nos seguintes percorridos:

-50 metros de nado libre.



-15 metros de mergullo para recuperar un obxecto colocado no fondo da piscina.



-saída vertical á superficie para nadar a distancia entre o obxecto e o bordo da piscina (10m), depositando o obxecto recuperado.



-25 metros de nado libre.



A posición inicial é de pé no bordo da piscina ou dentro do vaso, na zona de saída e sempre en contacto cón bordo, con traxe de baño e gorro. Non se permite o uso de aletas nin de ningún accesorio agás lentes de natación.

Unha vez dada a voz de saída o aspirante desenrolará o exercicio segundo as instrucións dadas, rematando a proba cando toca coa má a parede vertical do vaso da piscina en zona de meta.

Para considerarse válido o exercicio, en cada xiro de 25 metros tocará con calquera parte do corpo a parede vertical do vaso da piscina que corresponda. No momento de deixar o obxecto, poderá apoiarse ou suxeitarse libremente no bordo da piscina que corresponda.

Para os efectos de descualificación será de aplicación o Regulamento da Federación Española de Natación (RFEN).

Consideraranse intento nulo nas seguintes situación:

- O aspirante camiñe polo fondo ou se axude coas corcheiras durante o exercicio.
- Se cambie de rúa.
- Saia á superficie no tramo de buceo antes de recuperar o obxecto.
- Supere o tempo establecido.
- Efectúe dúas saídas nulas, entendendo por nula despegarse do bordo antes da orde de saída.
- Non depositar o obxecto.

Puntuarase atendendo a seguinte escala:

TEMPO DE PERCORRIDO	PUNTUACIÓN	
	HOMES	MULLERES
Máis de 1´30"	Eliminados	Eliminadas
Entre 1´23" e 1´30"	5 pts	5 pts
Entre 1´19" e 1´22"	6 pts	6,5 pts
Entre 1´15" e 1´18"	7 pts	7,5 pts
Entre 1´11" e 1´14"	8 pts	8,5 pts
Entre 1´07" e 1´10"	9 pts	9,5 pts
1´09" ou menos	10 pts	10 pts

### ANEXO III

#### EXCLUSIÓNS MÉDICAS

##### 1. Obesidade-delgadeza.

- Obesidade ou delgadeza manifestas que dificulten ou incapaciten para o servizo das funcións propias do cargo.
- Índice de masa corporal (IMC) non inferior a 18,5 nin superior a 29,9. Considerando o IMC como a relación resultante de dividir o peso da persoa expresado en quilos polo cadrado da estatura expresado en metros.

##### 2. Oftalmoloxía.

- Diminución da agudeza visual inferiores a 1/3 no ollo mellor e 1/4 no ollo peor sen lentes correctoras.
- Patoloxía que, a xuízo do tribunal, poida alterar o desenvolvemento da función da profesión ou agravarse con ela, entre elas:
  - Retinopatía (admítese a coriorretinite central serosa).
  - Retinose pigmentaria.
  - Hemeralopía.
  - Hemianopsia.
  - Diplopia.
  - Discromatopsias importantes, que poidan alterar o desenvolvemento da función a xuízo do tribunal.
  - Glaucoma.
  - Afaquias, pseudoafaquias.
  - Subluxación do cristalino.
  - Distrofia corneal progresiva ou con diminución da agudeza visual inferior á permitida.
  - Queratite crónica.
  - Alteracións oculomotoras importantes.
  - Dacriocistite crónica.
  - Pálpebras: calquera patoloxía ou defecto que impida a protección do ollo á intemperie.
  - Tumores oculares.
  - Amputación importante do campo visual en ambos os ollos.

##### 3. Otorrinolaringoloxía.

- Non se admitirá audiófono.
- A agudeza auditiva conversacional admitindo perdas de entre 1000 e 3000 hertzios a 35 decibeis ou de 4000 hertzios a 45 decibeis.

- Vertixe
- Dificultades importantes da fonación.
- Perforación timpánica.

#### 4. Aparato locomotor.

Alteracións do aparato locomotor que limiten ou dificulten o desenvolvemento da función de bombeiro/a ou que poidan agravarse a xuízo do tribunal médico, co desempeño do posto de traballo (patoloxía ósea de extremidades, retraccións ou limitacións funcionais de causa muscular ou articular, defectos de columna vertebral e outros procesos óseos, musculares ou articulares.

#### 5. Aparato dixestivo.

- Cirrose.
- Hepatopatías crónicas.
- Pancreatite crónica.
- Úlcera sanguenta recidivante.
- Calquera patoloxía do aparato dixestivo ou intervencións cirúrxicas que presenten secuelas funcionais con repercusións orgánicas e que incidan negativamente no desempeño do seu traballo.
- Hepatopatías agudas con repercusión encimática importante.

#### 6. Aparato cardiovascular.

- Hipertensión arterial maior de 155/95 mmHg
- Insuficiencia cardíaca.
- Infarto de miocardio, nin sufrilo anteriormente.
- Coronariopatías.
- Arritmias importantes con repercusión hemodinámica.
- Taquicardia sinusal permanente de máis de 120 latidos por minuto.
- Flutter – Fibrilación.
- Síndromes de preexcitación.
- Bloqueo aurículo
- Ventricular de 2º ou 3º grao.
- Extrasístoles patolóxicas.
- Valvulopatías. Non se admitirán próteses valvulares.
- Aneurismas cardíacos ou de grandes vasos.
- Insuficiencia arterial periférica. Insuficiencia venosa periférica que produza signos de estase ou alteracións tróficas varicosas ou calquera tipo de alteración vascular periférica aínda sen cursar sintomatoloxía.
- Secuelas postromboembólicas
- Defectos e deformacións dos dedos e/ou mans producidos por problemas de circulación, que sexan sintomáticos ou dificulten a realización satisfactoria dos traballos propios da profesión.

#### 7. Aparato respiratorio.

- Insuficiencia respiratoria.
- Diminución do VEMS por debaixo do 80%.
- EPOC – Asma bronquial.
- Atelectasia.
- Enfisema.
- Neumotorax recidivante.
- Outros procesos respiratorios que incidan negativamente nas prácticas físicas a realizar e nas tarefas específicas da profesión.

#### 8. Sistema nervioso central.

Párkinson, corea ou balismo.

- Epilepsia.
- Esclerose múltiple.
- Ataxia.
- Arteriosclerose cerebral sintomática.
- Vertixe de orixe central.
- Alteracións psiquiátricas de base.
- Calquera grao de hiposmia.

#### 9. Pel .

- Cicatrices que produzan limitación funcional importante, e aqueles procesos patolóxicos que, a xuízo do tribunal, limiten ou se agraven co desempeño da función propia da praza.

#### 10. Outros procesos patolóxicos que impiden o normal desenvolvemento da función da profesión.

- Diabetes tipo I ou II.
- Diabetes insípida.
- Enfermidade de Cushing.
- Enfermidade de Addison.
- Insuficiencia renal crónica.
- Falta dun ril
- Enfermidades renais evolutivas.
- Hemopatías crónicas graves.
- Probas analíticas compatibles con patoloxía de base.
- Tumores malignos invalidantes.
- Tuberculose
- Hernia inguinal.
- Análise de oríños: albuminuria e/ou cilindruria importantes.

#### 11. Alcoholismo ou drogodependencias ou outras alteracións que poidan interferir coa actividade profesional.

12. Calquera outro proceso patolóxico que a xuízo do tribunal médico dificulte ou impida o desenvolvemento das funcións do posto a ocupar.

### ANEXO IV

#### CURSO DE FORMACIÓN

Os contidos do curso son regulados baixo as Unidades de Competencias (en diante UC) enmarcadas no catálogo nacional de cualificacións profesionais correspondentes á familia profesional “Seguridade e Medio Ambiente – SEXA 129\_2” (540 horas- Nivel 2) RD 1087/2005.

**UC0401\_2:** Execución das operacións necesarias para o salvamento de vidas en perigo. (MF0401\_2)

**UC0402\_2:** Execución das operacións necesarias para o control e extinción de incendios. (MF0402\_2)

**UC0403\_2:** Actuación en sucesos descontrolados con ameaza para as persoas ou o medio ambiente. (MF0403\_2)

**UC0404\_2:** Execución das operacións necesarias para o control de emerxencias e axudas técnicas. (MF0404\_2)

En atención á carga horaria dos módulos propostos, así como a distribución dos mesmos, será modulada e axustada atendendo aos criterios de organización e axenda marcados pola xefatura de área, tomando como referencia a carga horaria total establecida pola familia profesional (540 horas) e axustando esta formación dentro do cronograma de accións formativas que o propio servizo ten programado.

**UC0401\_2: (MF0401\_2) Execución das operacións necesarias para o salvamento de vidas en perigo. (Carga horaria de referencia 160 horas)**

**MÓDULO I. ÁREA DE RESCATE E SALVAMENTO DE VIDAS EN PERIGO (UC0401\_2)**

**EQUIPOS E MATERIAIS DE PROGRESIÓN POR CORDA FIXA. (Equipos e manobras de salvamento vertical (medio urbano e natural, pozos e espazos confinados). (UF2344)**

1. Normativa reguladora sobre traballos en altura e espazos confinados
2. Características e uso de equipos e materiais de progresión por cordas
3. Mantemento e substitución de materiais
4. Cabuyería empregada neste tipo de traballos
5. Principios físicos de traballo “básicos” aplicados a este tipo de materiais
6. Manobras de salvamento vertical
  - a. Ascenso a zonas superiores
  - b. Descenso a zonas inferiores
  - c. Ancoraxes.
  - d. Nós.
  - e. Triangulacións.
  - f. Liñas de seguridade.
  - g. Descensos por corda.
  - h. Progresión por corda fixa.
  - i. Tensado de corda mediante nós.
  - j. Sistemas de evacuación.

**ESCALAS MANUAIS DE SALVAMENTO. (UF2344)**

1. Normativa e prevención no seu uso
  2. Tipos e características das escalas manuais empregadas nos S.PE.I.S (colisa, ganchos, antepecho, garfio, electrón/gato/mariñeira)
  3. Conceptos de traballo en condicións de traballo
- Servizo de Prevención Extinción de Incendios e Salvamento – Oficial Xefe Intervención 2
4. Manobras:
    - a. Emprazamento
    - b. Levantamento
    - c. Apoios
    - d. Aseguramentos
    - e. Progresión por fachada con escala de ganchos
    - f. Métodos de rescate con escalas manuais

**OPERACIÓNS DE SALVAMENTO CON VEHÍCULOS “AUTOESCALAS” (Complemento de UF2344), aínda que tamén pode formar parte do módulo de Axudas Técnicas.**

1. Descrición, análise e normativa sobre este tipo de vehículos
2. Supervisión, mantemento básico deste tipo de vehículos
3. Manobras de funcionamento neste tipo de vehículos
  - a. Emprazamento
  - b. Estabilización
  - c. Aproximación
  - d. Ascensos-descensos sobre cota “0”

USO DE MEDIOS AÉREOS (Helicóptero) (Complemento de UF2344), aínda que tamén pode formar parte do módulo de Axudas Técnicas.

Engadimos este punto, posto que a día de hoxe o emprego e intervención con este tipo de medios é unha tónica xeral, non de forma directa polos propios S.PE.I.S, senón como colaboración nas intervencións que os propios S.PE.I.S teñen (accidentes no medio costeiro “Salvamento Marítimo”, accidentes no medio montañoso “Garda Civil”, accidentes en tráfico “112”, incendios forestais “085 e Exército do Aire”)

1. Uso do helicóptero en labores de rescate (áreas de actuación).
2. Características e métodos de traballo
3. Comunicaci3ns rescataores-piloto // piloto rescataores
4. Creaci3n dunha helizona ou helisuperficie
5. Balizamento de helizonas ou helisuperficie
6. Como guiar ao piloto na aterraxe
7. Outros sinais
8. Advertencias xerais para as persoas que se atopan nas helizonas
9. Funcionamento aerodinámico do helicóptero
10. Seguridade do persoal durante unha intervenci3n (procedemento actuaci3n).

#### EQUIPOS ELÉCTRICOS E COXÍNS DE ELEVACIÓN. (UF2345)

1. Equipos eléctricos e equipos de traballo en quente (principios de funcionamento, prevenci3n no seu uso e pautas de traballo)
  - a. Xeradores
  - b. Equipos de corte por gases (oxiacetilénico e plasma)
  - c. Moto disco
  - d. Radial ou amoladora
  - e. Motosierra
  - f. Electro serra (serra de sable)
  - g. Trades perforadores e percutores
2. Coxíns de elevaci3n (principios de funcionamento, prevenci3n no seu uso e pautas de traballo)
  - a. Coxíns de alta presi3n
  - b. Coxíns de baixa presi3n

EQUIPOS HIDRÁULICOS DE CORTE E SEPARACI3N (Equipos e manobras de salvamento en accidentes de tráfico). (Principios de funcionamento, prevenci3n no seu uso e pautas de traballo) (UF2345)

1. Central hidráulica (partes, revisi3n, mantemento)
2. Ferramentas (separador, cizalla, multiusos, cilindros, liñas de distribuci3n, corta pedais)
3. Normas xerais de actuaci3n con este tipo de ferramentas.
4. Manobras:
  - a. Pautas preventivas (avaliaci3n inicial zona de traballo, seguridade e valoraci3n de riscos)
  - b. Retirada de cristais
  - c. Retirada de portas
  - d. Tratamento de teitos
  - e. Desprazamento de cadro de mandos
  - f. Desmontes de laterais



## EQUIPOS DE TRACCIÓN E ARRASTRE. (UF2345)

1. Descrición e características de cabrestante “winch”
2. Descrición e características de polipasto mecánico “tipo TRÁCTEL”
3. Descrición e características de polipasto de panca e trinquete
4. Descrición de elementos de gran porte (plumas ou modo guindastre en vehículos S.PE.I.S)

## MANOBRAS DE SALVAMENTO NO TRANSPORTE POR ESTRADA, SOBRE RAÍLES, MEDIOS ÁEREOS E EMBARCACIÓNS. (UF2345)

1. Operacións de salvamento sobre tráfico terrestre
  - a. Pautas comúns en toda intervención
    - i. Equipos de intervención.
    - ii. Estructuras e compoñentes.
    - iii. Seguridade en intervención.
  - b. Vehículos lixeiros
    - i. Técnicas de excarceración.
    - ii. Procedementos de intervención.
    - iii. Intervencións tipo (en base, sobre teito, sobre lateral, solape, accidente múltiple).
  - c. Vehículos pesados
    - i. Estructura e compoñentes vehículos pesados.
    - ii. Intervencións tipo (empotramientos, saídas de vía, alcance, Triage de vítimas).
    - iii. Procedementos de intervención.
  - d. Vehículos especiais
    - i. Tipoloxía de vehículos de nova xeración (eléctricos, GLP)
    - ii. Tipoloxía de vehículos especiais (maquinaria agrícola e vehículos de competición).
    - iii. Intervencións tipo.
    - iv. Procedementos de intervención.
2. Operacións de salvamento sobre tráfico ferroviario
  - a. Tipoloxía e características dun túnel ferroviario
  - b. Metodoloxía e principios xerais de intervención neste tipo de instalacións
  - c. Comunicaciós
3. Operacións de salvamento sobre accidentes aéreos
  - a. Tipoloxía e características dunha aeronave
  - b. Tipoloxía e características tipo deste tipo de accidentes (en aeroportos e en espazos naturais)
  - c. Metodoloxía e principios xerais de intervención neste tipo de accidentes (en aeroportos e en espazos naturais).
4. Operacións de salvamento en buques. Abordarase atendendo ao rescate de accidentados desde un punto de vista da intervención máis grave que se poida dar “incendio”, por iso desenvólvese na parte de extinción de incendios UC0402\_2. Dada a complexidade que implica esta formación, establécese como máis recomendable o incluír e definir esta formación como técnica e complexa, fóra do que se pode establecer como unha formación clasificada como novo ingreso. Dentro desta formación técnica, tamén englobamos aquela relacionada coas intervencións en incendios en túneles e industrias petroquímicas.

**EQUIPOS DE SALVAMENTO ACUÁTICO. (Equipos e manobras de salvamento en superficie acuática). (UF2345)**

1. EPIs de uso obrigatorio
  - a. Traxe de protección térmica (húmido e seco).
  - b. Casco (tipos e complementos).
  - c. Chalecos.
  - d. Luvas.
  - e. Escarpíns.
  - f. Lentes.
  - g. Elementos de propulsión (aletas e outros).
2. Materiais colectivos
  - a. Cordas de seguridade.
  - b. Aboias e tubos de rescate.
  - c. Taboleiros de inmovilización (duros, flotantes, etc.).
  - d. Embarcacións (neumáticas e moto acuática).
  - e. Sistemas de iluminación (en auga e en terra).
  - f. Carretes de tracción e arrastre.
  - g. Elementos de corte e seguridade (corta cabos e lanzadores tipo “bengalas, cabos...”
  - h. Materiais específicos de acceso e evacuación (AEA, ABA).
3. Manobras de salvamento en superficies acuáticas
  - a. Seguridade antes-durante-despois da intervención (valoración de riscos).
  - b. Criterios de rescate nos S.E.I.S.
  - c. Técnicas de entrada e saída.
  - d. Técnicas de rescate acuático (acceso, zafaduras...)
  - e. Control da vítima.
  - f. Inmovilizacións.
  - g. Manobras tipo.

**PRIMEIROS AUXILIOS PARA EQUIPOS DE EMERXENCIA (UF0677) (Carga horaria de referencia 60 horas)**

1. Secuencia de avaliación dun accidentado
2. RCP
3. Cadea de supervivencia
4. Intoxicación por gases e obstrución por vía aérea
5. Traumatismos e fracturas
6. Feridas e hemorraxias
7. Electrocuciós e shock
8. Alteracións producidas por frío e calor
9. Síndrome de esmagamento ou de compresión
10. Material de emerxencias
11. Recollida, manipulación e transporte de feridos
12. Traballo conxunto con equipos sanitarios de emerxencia
13. Técnicas de mobilización e inmovilización de vítimas
14. Prácticas e exercicios a determinar polo equipo docente

**PSICOLOXÍA EN SITUACIÓNS CATASTRÓFICAS (Complementario MF0401\_2)**

1. Principios da intervención en crise
2. Intervención con suxeitos vítimas dunha situación crítica
3. A comunicación en situacións de crises
4. Intervención ante grupos e comportamentos colectivos
5. Intervención ante persoas resistentes ou con condutas violentas
6. Intervención ante persoas con intencións suicidas
7. Intervención con menores

**C0402\_2: (MF0402\_2) Execución das operacións necesarias para o control e extinción de incendios. (260 horas)****MÓDULO II. ÁREA DE CONTROL E EXTINCIÓN DE INCENDIOS (UC0402\_2)**

MEDIOS MÓBILES EMPREGADOS NO CONTROL E EXTINCIÓN DE INCENDIOS (Complemento UF2346) aínda que tamén pode encadrarse na o módulo de axudas técnicas, menos a parte de bombas (apartado III)

**I. Parte vehículos (prevención e mantemento)**

1. Regulamentación de vehículos (Tráfico)
2. Documentación
3. Accesorios e ferramentas
4. Características dos vehículos contra incendios (partes comúns)
  - a. Estrutura
  - b. Motor
  - c. Sistema eléctrico
  - d. Sistema de transmisión
  - e. Tren de rodaxe
  - f. Cadea de freado
  - g. Suspensión
  - h. Dirección
  - i. Sistemas de seguridade activa (ABS-ASR-ESP)
  - j. Dispositivos complementarios
    - i. Enganches de remolque
    - ii. Instalacións hidráulicas (introdución)
    - iii. Cisternas
    - iv. Devanaderas fixas
    - v. Equipo xerador de espuma fixo en bomba (mecánico-electrónico)
    - vii. Dotación e medios (tipo A, tipo B)
    - viii. Accesorios, recambios e ferramentas

**II. Parte de conducción:**

1. Clasificación. Características e usos dos vehículos do Servizo de Bombeiros.
2. Lexislación aplicable
3. Vehículos dun S.E.I.S (tipoloxía e peculiaridades á hora da conducción)
4. Mantemento preventivo (revisións “antes-durante-despois de uso)
5. Condución racional e anticipada (regulación de posto de condución, condución en centro urbano, condución en tren de saída...)
6. Sistemas de seguridade activa (ABS, ESP, ASR)

7. Técnicas de detención-freadas (simétrica, asimétrica, en recto e en curva)
8. Condución en condicións especiais (auga, neve, 4x4)
- III. Parte funcionamento equipos extinción (bombas contra incendios – HIDRAÚLICA)
  1. Coñecementos básicos de hidráulica (forza, potencia, traballo, enerxía, velocidade)
  2. Características dos fluídos
  3. Hidrostática
  4. Hidrodinámica
  5. Bombas centrífugas (normativa e funcionamento)
    - a. Bombas centrífugas. Concepto de funcionamento
    - b. Réxime de xiro e transmisión da bomba
    - c. Instrumentos e válvulas xerais dunha bomba
    - d. Aspiración e cebado
    - e. Sistemas de cebado
    - f. Outras bombas
  6. Cálculo de instalacións hidráulicas de extinción (factores determinantes)
  7. Manobras con bombas en BUP/L-BFP/L-BNP/L
    - a. Operacións con bombas portátiles
    - b. Operacións con bombas C.I de vehículos (instalacións de alimentación, impulsión, aspiración)
    - c. Operacións con bombas C.I de vehículos en situacións especiais (instalacións de bombas en serie, instalacións de bombas en paralelo)

#### MEDIOS E TÁCTICAS DE EXTINCIÓN (UF2346)

##### A) AXENTES EXTINTORES

1. Auga.
2. Espuma.
3. Dióxido de carbono.
4. Po químico seco polivalente (ABC).

##### B) INSTALACIÓNS FIXAS DE APOIO Á EXTINCIÓN

1. Extintores
2. Bocas de incendio equipadas
3. Hidrantes
4. Columna seca

##### C) INSTALACIÓNS MÓBILES

1. Principios e fins dunha instalación móbil
2. Tipos e características sobre instalacións. Linguaxe vehicular
3. Factores
  - a) Perdas de carga
  - b) Golpe de ariete
  - c) Reacción en lanza
4. Axustes hidráulicos
5. Lanzas
6. Monitores
7. Equipos de espuma e o seu emprego
8. Instalacións nas súas distintas variantes (métodos de instalación e recollida)
9. Procedemento de instalación-traballo con instalacións móbiles (urbanas-industriais e forestais)

**DESENVOLVEMENTO XERAL DAS OPERACIÓNS DE INCENDIO (UF2346)**

1. No Parque
2. Durante o percorrido
3. Chegada ao incendio
4. Evolución do incendio
5. Obxectivo da actuación
6. Plan de actuación
7. Procedemento de actuación
8. Instalación de extinción ataque en vivenda
9. Posto de mando
10. Plan SOS
11. Recollida de datos (supostos especiais)
12. Regreso ao Parque

**EQUIPOS DE PROTECCIÓN RESPIRATORIA (UF2346)**

1. Os perigos respiratorios
2. E.PR
3. Procedemento de inspección de E.R.A. antes de uso
4. Test operativos en E.PR
5. Procedemento de carga de botellas E.PR
6. Compresores de carga
7. Manexo de botellas de aire comprimido
8. Protocolo de colocación do E.R.A 9.
9. Protocolo de retirada do E.R.A 10.
10. Protocolo de emprego dobre usuario E.R.A. na súa distintas variantes

**EXTINCIÓN DE INCENDIOS (interiores) (UF2346)****I. QUÍMICA DO LUME**

1. Química do lume
2. Natureza do lume
3. Tipos de combustión
4. Xeneralidades
5. Combustión
6. Proceso de combustión da madeira
7. Elementos que compoñen o lume
8. Produtos da combustión
9. Evolución e desenvolvemento do lume
10. Fases e condicións
11. Tipos de propagación do incendio

**II. MOBILIDADE, ORIENTACIÓN, PROCURA E RESCATE**

1. A mobilidade segura e eficaz (técnicas e procedementos)
2. Conceptos básicos da orientación espacial. Transmisión de información
3. Métodos e sistemas de procura (condicións de boa-media-baixa visibilidade)
4. Métodos e sistemas de rescate (auto rescate e salvamento-recuperación de vítimas)

### III. TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN. PROTOCOLO DE ENTRADA EN VIVENDA (T.E.O)

1. Medidas de control exterior (vías de acceso, vías de escape ou rescate, análise da estrutura, puntos de ventilación...)
2. Medidas de control interior (punto de entrada, Tª, gases...)
3. Asegurar a entrada e a saída
4. Control da temperatura
5. Arrefriado dos gases
6. Corte de pirolisis (xeración de gases)
7. Métodos de intervención (aplicación de auga)

### IV. VENTILACIÓN

1. Introducción
2. Conceptos básicos
3. O fume
4. Perigos
5. Ventilación
6. Ventilación táctica
7. Técnicas de ventilación táctica
8. Ventilación por presión positiva (V.RP)
9. Ventilación por presión negativa
10. Ventilación hidráulica
11. Avaliación de riscos
12. Ventilación ofensiva e defensiva
13. Uso de ventiladores
14. Consideracións básicas antes de comezar a ventilar

### V. INCENDIOS FORESTAIS (UF2347)

1. O incendio forestal
2. O fenómeno do lume
3. A propagación do lume
4. Tipos de incendio
5. Formas e partes dun incendio
6. Factores que determinan o comportamento do incendio
7. Os combustibles vexetais
8. Factores climatolóxicos
9. Topografía do terreo
10. Predición no comportamento do incendio
11. Procedementos de traballo en incendios forestais (técnicas e tácticas)

### VI. RISCO QUÍMICO (UF2348) (a desenvolver)

1. Materias perigosas
2. Nocións básicas de física e química
3. Clasificación dos produtos químicos
4. Riscos específicos por clases
5. Identificación das materias perigosas
6. Principios básicos de actuación en accidentes con mercadorías perigosas



## VII. RISCO ELÉCTRICO (Complementario MF0402\_2)

1. Xeneralidades. Magnitudes eléctricas.
2. Accidente eléctrico.
3. Efectos da corrente eléctrica no organismo.
4. Material de illamento e seguridade.
5. Rede eléctrica nacional.
6. Risco eléctrico e outros nas intervencións.
7. Equipos e axentes extintores.
8. Procedemento de actuación.

**UC0403\_2 (MF0403\_2) Actuación en sucesos descontrolados con ameaza para as persoas ou o medio ambiente. Fenómenos naturais e antrópicos (Carga horaria de referencia 130 horas)**

### MÓDULO III. ÁREA DE RISCOS NATURAIS E ANTRÓPICOS (UC0403\_2) (UF2349)

#### INTERVENCIÓN EN RISCOS NATURAIS (INUNDACIÓNS, DESBORDAMENTOS E RIADAS)

##### I. INTERVENCIÓN EN INUNDACIÓNS E RIADAS (UF2349)

1. Áreas inundables
2. Catálogo de riscos da actividade
3. Factores que inflúen nunha inundación
4. Características dunha inundación
5. Medidas de mitigación
6. Hidrografía neste tipo de situacións
7. Intervencións neste tipo de situacións:
  - a) Lectura e análise de zonas (inundacións – ríos)
  - b) Tipos de intervencións
  - c) Técnicas de rescate aplicadas a estas situacións
  - d) Liñas de seguridade
  - e) Rastrexo e procura de vítimas
  - f) Intervención en zona alagada mergullada
  - g) Procedementos de seguridade e aseguramento de zona
  - h) Equipamento de seguridade
  - i) Repartición de tarefas e asignación de labores (intervención – SOS – substitucións – loxística)

#### ASPECTOS BÁSICOS SOBRE CIENCIAS TECNOLÓXICAS PROPIAS DESTES SINISTROS (UF2349)

##### I. METEOROLoxÍA E CLIMATOLOXÍA

1. Equilibrio térmico terrestre
2. Estabilidade atmosférica
  - a) Aire húmido
  - b) Estabilidade vertical
  - c) Condensación e precipitacións
3. Dinámica atmosférica
  - a) Vento
  - b) Circulación atmosférica
  - c) Masas de aire

4. Instrumentos meteorolóxicos

5. Climatoloxía

## II. CARTOGRAFÍA E ORIENTACIÓN

### 1. Cartografía

a) Proxeccións UTM

b) Escalas e signos convencionais

c) Curvas de nivel

d) Interpretación de curvas de nivel

e) Lectura de mapas cartográficos

### 2. Sistemas de coordenadas

a) Coordenadas xeográficas

b) Coordenadas UTM

c) Coordenadas locais

### 3. Navegación

a) O compás

b) Emprego de compás

c) Outros instrumentos de orientación

i. Curvímetro

### ii. Altimetro

d) Sistemas de posicionamento global (GPS)

## TÉCNICAS DE SALVAMENTO EN ESTRUTURAS COLAPSADAS. (UF2349)

1. Tipos e medios empregados neste tipo de salvamentos

2. Proceso de traballos que levan a cabo (intervención, rescate, sostemento, aseguramiento.)

3. Fases e procesos da intervención

4. Técnicas de salvamento

## EQUIPOS DE DETECCIÓN DE VÍTIMAS EN AFUNDIMENTOS. (UF2349)

1. Equipos de detección por son

2. Equipos de detección por imaxe

## MANEXO DE ÚTILES E FERRAMENTAS (Complementario a UF2349)

### I. MOTOSERRAS

1. Introducción (lexislación e EPIs adecuados ao seu uso)

2. Descrición

3. Normas de seguridade (uso-manipulación, emprego en condicións especiais)

4. Posta en marcha

5. Técnicas de corte

6. Procedemento de traballo en abatemento de árbores en función da súa situación

7. Mantemento básico de motoserras (antes e despois do seu uso)

### II. FERRAMENTAS DE BOMBEIRO

1. Machada

2. Bichero

3. Ferramenta de Bombeiro

4. Pico
5. Pas
6. Almaina
7. Azadón
8. Rastrilla
9. Cizalla
10. Pata de cabra
11. Serras manuais

#### INTERVENCIÓN EN EMERXENCIAS CON SUSTANCIAS PERIGOSAS (Complementario a UF2348)

UC0404\_2: Execución das operacións necesarias para o control de emerxencias e axudas técnicas. (Carga horaria de referencia 140 horas)

#### ÁREA DE OPERACIÓNS E AXUDAS TÉCNICAS (UC0404\_2)

##### INTERVENCIÓN EN RISCOS DA EDIFICACIÓN

##### I. APEOS - APONTOAMENTOS E ENTIBACIÓNS (UF2350)

1. Detalles construtivos
2. Interpretación de planos
3. Patoloxía en edificación
4. Apeos e apontoamentos de emerxencia:
  - a) Forxado
  - b) Vigas
  - c) Alicerces
  - d) Losa de escaleira
  - e) Fachadas
  - f) Gabias (entibaciones)
  - g) Terraplenados
  - h) Suxeción de petos:
    - I. Prefabricados
    - II. Ladrillo
    - III. Outros
5. Práctica de apeos e apontoamentos tipo
6. Entibacións
  - a) Conceptos básicos
  - b) Tipos de terreo
  - c) Avaliación de riscos e medidas de seguridade
  - d) Desenvolvemento de operacións
    - I. Zonificación
    - II. Inspección e avaliación
    - III. Saneamento e preparación
    - IV. Execución da entibación

**II. FERRAMENTAS EMPREGADAS EN APEOS E APONTOAMENTOS. (UF2350)**

1. Ferramentas e medios principais (ferramentas manuais e ferramentas mecánicas)
2. Material e medios complementarios (elementos de nivelación, corte e saneamento)

**III. PATOLOXÍAS E SANEAMENTOS DE FACHADAS (UF2350)**

1. Conceptos construtivos
2. Tipoloxía de fachadas
3. Patoloxías e lesións
4. Medios empregados neste tipo de traballos
5. Organización xeral de operacións
6. Intervencións tipo
  - a) Desconchamientos
  - b) Chapados de pedra
  - c) Danos en varandas e balaustradas
  - d) Desprendemento e rotura de vidros
  - e) Tabiques e cerramentos
  - f) Muros de contención
  - g) Gretas e fisuras

**ACHIQUES E ANEGAMIENTOS EN SITUACIÓNS DE URXENCIA (UF2351)**

1. Conceptos de hidráulica aplicada en achiques e anegamentos
2. Materiais usados polos S.E.I.S.
  - a) Electrobombas
  - b) Turbobomba
  - c) Skimers ou bombas de superficie
  - d) Bombas de augas sucias
  - e) Bombas vehículos
3. Sistemática e metodoloxía no manexo de elementos de achique.
  - a) Exercicios con electrobombas
  - b) Exercicios con turbobomba
  - c) Exercicios con bombas vehículos en modo aspiración
4. Procedementos de cálculo.
5. Formulación e resolución de situacións tipo.

**MANOBRAS DE SALVAMENTO EN ASCENSORES E MÁQUINAS (UF2351)**

1. Descrición dos aparellos elevadores (normativa, tipos e características).
2. Manobras de salvamento en aparellos elevadores (ascensores)
  - I. Atrapamiento físico
  - II. Atrapamiento colectivo

**APERTURAS NON DESTRUTIVAS DE VÍAS DE ENTRADA (UF2351)**

1. Requisitos legais e situacións tipo nas que un S.E.I.S pode intervir
2. A figura do axente da autoridade
3. Tipos de cerramentos

4. Tipos de fechaduras
5. Materiais e sistemas de apertura
6. Aperturas de urxencia (escudos de seguridade)
7. Técnicas de apertura de cerramentos exteriores
  - a) Xanelas
  - b) Claraboias
  - c) Portais de garaxe
8. Técnicas de apertura de fechaduras anti pánico
9. Técnicas de apertura de portas
  - a) Recoñecemento
  - b) Método por lámina flexible
  - c) Método por lámina ríxida
  - d) Método mediante rotura de bombín
  - e) Método mediante chave de Borja (fechaduras tipo Borja)
10. Técnicas de apertura de vehículos

#### ASPECTOS BÁSICOS SOBRE ATENTADOS TERRORISTAS (UF2351)

1. Terrorismo (características, formas e sistemas – terrorismo biolóxico).
2. Artefactos explosivos e incendiarios:
  - a) Artefactos
  - b) Artefactos explosivos
  - c) Artefactos incendiarios
  - d) Colectores dos artefactos
  - e) Efectos das reaccións explosivas
3. Atentados con axentes químicos
4. Sistemática de intervención fronte a atentados con SSPP
5. Asistencia sanitaria de urxencia ante este tipo de intervencións
6. EPIs para este tipo de intervencións
7. Papel dos S.RE.I.S neste tipo de sinistros (avaliación, información, seguridade e posible intervención)
8. Medidas a adoptar na explosión, ameaza ou procura dun artefacto

#### RESCATE DE ANIMAIS EN SITUACIÓNS DE RISCO (UF2351)

1. Salvamento de animais a realizar polos S.E.I.S
2. Clasificación dos animais
3. Comportamento xeral dos animais
4. Linguaxe corporal
5. Pautas de actuación con animais
6. Asistencia básica para animais feridos
7. Equipos e ferramentas específicos neste tipo de rescates
8. Servizos tipo
  - a) Canidos
  - b) Felinos
  - c) Vacúns
  - d) Ovinos
  - e) Apicultura

**PROCEDEMENTO E TRABALLOS EN SUBMINISTRACIÓNS URBANAS (UF2351)**

1. Intervención sobre a rede de saneamento
2. Intervención sobre a rede de abastecemento
3. Intervención sobre a rede de gas
4. Intervención sobre a rede eléctrica
5. Intervención sobre a rede de iluminación pública
6. Intervención sobre a rede semafórica
7. Intervención sobre a rede telefónica

**MÓDULO COMPLEMENTARIO**

A idea deste módulo é servir como complemento temático naqueles campos nos que se necesiten temáticas relacionadas coa materia a impartir.

**PREVENCIÓN DE RISCOS LABORAIS**

1. Lei 31/1995, de Prevención de Riscos Laborais.
2. R.D. 39/1997, Regulamento dos Servizos de Prevención.
3. R.D 773/1997, Sobre Equipos de Protección Individual.
4. Ferramentas de traballo en bombeiros (prevención no seu uso)
5. Control de saúde nos traballadores
6. Avaliación de riscos e plan de prevención (sistemas elementais de control)

**LEXISLACIÓN PROPIA DO SERVIZO DE BOMBEIROS NAS SUAS DISTINTAS FORMAS.**

1. Os Servizos de Prevención Extinción de Incendios e Salvamento existentes na Comunidade Autónoma.
2. Lexislación básica relacionada coas funcións propias dos S.PE.I.S.
3. Réxime de funcionamento (dependencia, organización e áreas de competencia).
4. Responsabilidades propias do cargo de bombeiro (responsabilidades inherentes ao cargo de funcionario público, posición de garante funcional, delegación do mando...).
5. Responsabilidade e procedementos de actuación ante casos especiais (entrada en domicilio particular, requisas de bens privados, protección e manipulación de datos asociados a intervencións varias...).

**COMUNICACIÓNS E TRANSMISIÓNS DE EMERXENCIAS**

1. Sistemas de comunicacións establecidos.
2. Recomendacións no emprego de aparellos de radio
  - a) Alfabeto fonético internacional da ICAO
  - b) Recomendacións vía radio
  - c) Recomendacións vía teléfono
3. Sistemas de comunicacións dixitais
  - a) Chamadas individuais
  - b) Chamadas en grupo
  - c) Chamadas en grupo en modo directo
  - d) Chamadas individuais en modo directo
4. Comunicacións en emerxencias.
5. Protocolo de Comunicacións.
6. Sistema autonómico de comunicacións 112
  - a) Procedementos e sistemática de actuación
  - b) Niveis de activación
  - c) Sistemática e procesos de información



**CONDICIÓN FÍSICA**

1. A condición física do bombeiro.
2. Fundamentos do adestramento.
3. O adestramento como parte da xornada laboral
  - a) Adestramento das capacidades físicas básicas.
  - b) Adestramento das calidades motrices: o equilibrio e a axilidade.
4. O adestramento e actividade física fóra da xornada laboral.
5. O envellecemento e a actividade física”

Narón, 27 de decembro de 2022

A alcaldesa

Marián Ferreiro Díaz

2022/8514